

Une pensée pour...

Mme Françoise DELON nous a quittés le lundi 01 janvier à l'âge de 74 ans.
Elle était parmi nous depuis le 20 septembre 2004.

Mr Gabriel BERTRAND nous a quittés le dimanche 07 janvier à l'âge de 101 ans. Il était parmi nous depuis le 07 mars 2022.



Journal N°66 Janvier 2024

Paroles Sages

« Un sourire suffit pour que l'âme entre dans le palais des rêves »
(Victor Hugo)

« Un sourire est un brin d'amour déposé sur les lèvres »
(Ariane Angelglou)

« Quand je vois ton sourire, je comprends pourquoi je respire. »
(Guillaume Agboessi)

« Le sourire de Dieu est une immense force pour construire un monde meilleur »
(Yann Feliz)

« Le vrai ami est celui dont le sourire est le parapluie de notre vie »
(Lou Lecommandeur)

« Le sourire est le sésame de l'âme »
(Keira Chakor)

L'agenda de Février

02/02 : Party crêpes pour la Chandeleur

12/02 : Carnaval chez nous

13/02 : Sortie à St Côme d'Olt avec SOLEA pour Mardi-Gras

21/02 : Après-midi musical avec Michel et Guy

27/02 : Visite d'une chèvrerie dans le cadre du salon de l'agriculture

29/02 : Soirée raclette



Pensées du Président de l'Association

« Voici que Février revient, plein de promesses,
Il peut encore neiger, mais le grand froid régresse mais attention...
Et l'on perçoit déjà des jours qui s'allongent
Le printemps apparaît au loin, le rude hiver s'achève petit à petit ; mais il est encore là.
Dame printemps est encore loin, les beaux jours se présentent, nous mettent de bonne humeur et entraînent le sourire sur nos lèvres.
Un sourire nous rattache à la vie, même quand on est près de Dame de la fin.
Un sourire est sans effet toxique
Un sourire est sans effet secondaire
Un sourire peut être consommé sans modération.

Les personnes âgées ont besoin d'affection. Elles doivent être entourées, distraites, écoutées, apaisées et considérées, le tout dans le plus grand respect de leur dignité. Ces qualités de la vie que possède le personnel de Sainte-Marie. »

Bienvenue à ...

Mr Camille PIGNOL
Mme Raymonde BRU
Mme Andrée CADILHAC
Mme Danielle MARCHAND

Bonne route ...

Mr Jean FAISANDIER

Les anniversaires du mois

Martial COULET
Jean-Marie DUPARCQ
Geneviève BOUTAL
Guy PAPILLON
Laure SINGLA
Claire CROS
Jean-Marie POUGET
Bernard GUILLOU



EN JANVIER, IL Y A EU ...

Chorale : Cantarels de la Dourbie
« Cette chorale a mis du soleil chez nous cet après-midi ! »



Pizza Party : « Merci Patrick et Claudy GILBERT, les pizzas sont excellentes ! »

Visite de la crèche à Sauclières pour l'Épiphanie
« Ça me fait plaisir de revoir mon village et la jolie crèche » O. GELY



Le mois de janvier sur l'Unité !



APA Hors les murs



L'Oustalou autour de la brioche maison !

Les Nuits de la Lecture 2024 : le corps en mouvement à l'EHPAD Sainte Marie

AGUTTE Margot, professeur d'Activité Physique Adaptée, s'exprime sur le corps et le geste.

"Dans la douce cadence du temps, le corps en mouvement devient une danse fluide à l'ÉHPAD. Chaque geste révèle une histoire, une aide à la mobilité et à la grâce. Les mouvements sont des poèmes écrits par les articulations, une chorégraphie d'impressions qui transcende les années. Dans cette danse, les résidents trouvent liberté et joie. Que chaque mouvement soit une célébration de la vie, une danse chorégraphiée qui résonne dans le cœur de chacun."

Témoignage de résidents, « que vous savez le geste ? »

- « Au bon moment c'est bien car il y a de la musique, on se dirige et ça nous agrée » M. DUPARCQ Jean-Marie
- « Je suis toujours prête, j'aime danser, ça fait du bien au corps » Mme CHELIER Françoise
- « Le geste est fait au rythme de la musique, on ne voit pas passer l'heure. On est toujours intéressé quand on se le dit. Le geste qui bouge ça me plaît, ça me réveille, ça fait du bien. Il y a des mouvements de danse, on s'y prend » M. GILBERT Claudy
- « Le geste me fait beaucoup de bien, il a du rythme, ça fait circuler le sang » M. NEOLAS Dominique
- « Le geste ça fait du bien au corps et à l'esprit car ça fait revivre des souvenirs » M. BESSÉ Moustache

... mais à l'ÉHPAD on se dirige toute la journée.

- Le matin avec la douche, en direction, en direction en direction pour certain !
- Quand on s'habille et se déshabille.
- En faisant le lit.
- Les déplacements à la gym.
- Les déplacements dans le village.
- Avec le lit.
- Autour des lits devant et des sorties.
- Mouvoir et descendre par les escaliers, ça fait du bien aux jambes et au cœur.

... les bénéfices réalisés en ce bon geste :

- Pour se déplacer dans la chambre et les couloirs.
- Pour la lecture et l'habillage avec les soignants.
- À la gym.
- Lors de l'aide à la marche.

Les résidents de l'ÉHPAD Sainte Marie.



Nuit de la lecture

