

Sainte-Marie

Maison d'Accueil

Journal N°63

Avril, Mai, Juin 2023



SOMMAIRE

Pensées du Président de l'Association	p. 3
Bienvenue à / Bonne route / Un petit séjour chez nous	p. 4
Des nouvelles de l'Unité d'Accueil	p. 5
Des nouvelles de l'Oustalou	p. 6
Quelques évènements du trimestre	p. 7
Paroles de résidents / Carnet blanc	p. 16
L'animation en photos	p. 17
Les anniversaires du trimestre	p. 18
Une pensée pour / Parole sage	p. 19
Coin détente / L'animation en projet	p. 20
Appel à candidatures	p. 21

Pensées du Président de l'Association

Assis sur une pierre, entouré par les fleurs et les chants d'oiseaux : que c'est beau cette solitude... Un souffle de vent, tout à coup caresse mon visage, c'est mon ange gardien, celui qui me soulève quand je tombe et qui me donne la volonté de me battre dans la vie comme un chevalier de la table ronde pour la quête du Grall. En mal d'inspiration, il me souffle à l'oreille: «il faut accepter de vieillir dans la vie», je pense aussitôt aux paroles de Felix Lecler de «Vieillir en beauté» (poète québécois)

***Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps,
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.
Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce!
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.
Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,***

***Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour,
Car où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.
Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir!
Ne regrette pas de vieillir.
C'est un privilège refusé à beaucoup!***

Avant de mettre mon armure avec son panache blanc d'enfourcher mon cheval blanc et de partir à la quête du Grall, voici ces quelques mots plein de vérité de Samuel Ulman.

«Si un jour, votre coeur allait être mordu par le pessimisme et rongé par le cynisme, puisse Dieu avoir pitié de votre âme de vieillard.



BIENVENUE A LA MAISON D'ACCUEIL SAINTE MARIE

Mr COMBELLES Jean-Marie est entré le 18 avril 2023.

Me CROS Claire est entrée le 24 mai 2023.

Me LAURENT Gilberte est entrée le 12 juin 2023.

Me COLANÇON Juliette est entrée le 20 juin 2023.

Me MARTIN Jeanine est entrée le 30 juin 2023.

Me MARTIN Pierre est entré le 30 juin 2023.



BONNE ROUTE...

Mr BOURGEOT Michel a rejoint l'EHPAD M. BELORGEOT à Montpellier le 04 mai 2023.

UN PETIT SEJOUR CHEZ NOUS

Me CUISINIER Christiane a séjourné du 19 avril au 05 mai 2023.

Mr DEJEAN Daniel a séjourné du 02 mai au 16 mai 2023.

Me MALAQUIN Claudine a séjourné du 09 mai au 08 juin 2023.

Me VAYSSETTES Michèle a séjourné du 16 mai au 23 mai 2023.

Me TAILLEFER Micheline a séjourné du 26 mai au 26 juin 2023.

Me VIGROUX Madeleine a séjourné du 13 juin au 19 juin 2023.

Des nouvelles de l'Unité d'Accueil

Quelques évènements du trimestre en photos...



Des nouvelles de l'Oustalou



Quelques évènements du trimestre

La fête de Pâques



« La fête de Pâques cette année tombe au début du mois d'avril. Les poussins naissent, les cloches arrivent. L'herbe envahit le jardin. C'est le printemps » Arlette CABLAT.

« Pâques, vite mettons de l'herbe dans le panier pour protéger l'œuf que nous allons y mettre , il est fragile, il est en chocolat ». Michel BOURGEOT.

« Pâques, toute la famille se réunit petits et grands pour manger l'agneau. » Odile GELY.



Sortie à Grammond dans l'Aveyron avec le groupement SOLEA

Une fois par trimestre, nous partageons une journée interEHPAD du Groupement SOLEA. Le 13 avril, en route pour Grammond. Nous partageons notre pique-nique à la salle des fêtes avec d'autres résidents



Après-midi, place à la chanson en compagnie de Fiona et JérémY. L'ambiance est assurée.



Comme de vrais Aveyronnais, nous partageons la fouace pour le 4 heures avec un petit vin mousseux pour aider à la digestion.

Le temps passe vite, déjà 17 heures et nous reprenons la route.

Toutes et tous bien contents de cette journée. On prépare la prochaine rencontre au mois de septembre « Le challenge SOLEA » qui aura lieu à Millau.

Exposition: la fabrication du papier

Tous actifs pour préparer l'expo sur la fabrication du papier



On fabrique du papier mâché.



Sortie à l'expo du Salon de la gravure à Nant



Le Portugal

Petit clin d'œil à deux salariées Ana et Maria qui viennent du Portugal. C'est parti pour créer, discuter et chanter sur ce joli pays.



On confectionne la décoration pour les tables de la salle de restaurant.

Partons à la découverte des régions du Portugal. C'est l'occasion de raconter nos voyages dans ce pays mais aussi à travers le monde.



Les cuisiniers s'activent à leurs fourneaux pour nous mijoter un délicieux repas



Nous trouvons cette journée bien réussie. Ça fait du bien à nos méninges mais aussi à nos papilles... On a partagé des bons souvenirs tous ensemble. Avec les animatrices, on va réfléchir à la prochaine journée à thème.

Fête des mères / Fête des pères

La fête des mères



La fête des pères



“Merci pour tout ce que tu as fait pour moi”

“Le Père dans mon enfance, c'était mon repère”

“Mon père, c'était celui qui nous enseignait la sagesse”



Mercredi 21 Juin: l'été en musique

Depuis quelques années, nous avons coutume d'organiser l'arrivée de l'été et la fête de la musique dans notre maison.

Tout commence par la préparation des toasts



Les résidents et le personnel partagent le p'tit apéro dans une ambiance chaleureuse



Après-midi en musique avec Tony VITULANO avec qui nous reprenons en chœur des chansons françaises.



Le Soleil a inondé toute la maison. Quelle joie !

Un peu plus de sport...

Du nouveau matériel adapté pour le bien-être de nos résidents que notre établissement vient d'acquérir. Des outils d'ateliers permettant de bouger tout en activant les méninges...



Le Quidiball



Le Motomed



« Avec ces ballons, nous créons aussi du lien entre nous » Les Résidents.

Une journée sur l'Aubrac

Ce mardi 27 juin, nous avons partagé une très belle journée sur l'Aubrac avec les Religieuses du Couvent de Malet et les résidents et amis de l'EHPAD des Galets d'Olt de Saint-Côme d'Olt. Sur le Buron des Enguilhens, nous avons dégusté un délicieux aligot / saucisse et participé à différentes activités. Le temps clément nous a permis d'aller à la rencontre des troupeaux présents sur l'estive.



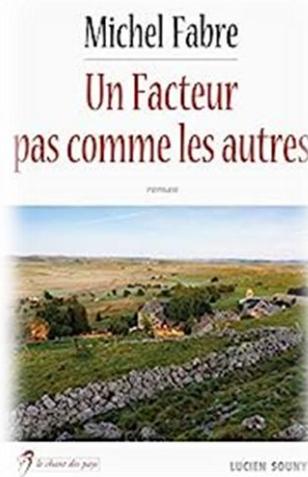
Espace Accueil François FERRIERES

Mercredi 23 Juin, Bienvenue à Mme HASSYOU Asma et Mme OUMAIMA Jeddi, originaires de Tunisie! Elles intègrent l'équipe de soins pour la période estivale. Elles sont les premières à intégrer ainsi la Maison d'Accueil François FERRIERES, anciennement Maison de la Communauté rénovée pour l'accueil des stagiaires et salariés.



Parole de résidents

Après avoir lu le livre « Un facteur pas comme les autres » de Michel FABRE



Maria SOLIER écrit :

« J'ai lu votre beau livre écrit en mots simples et chaleureux. Il me rappelle ma tendre enfance étant née à la Veyssière de Lumet il y a bientôt 100 ans !!!

Il me rappelle la vie de papa « Bédelier » ayant été facteur à Cassuéjols. Ma mère était couturière, elle faisait des blouses paysannes pareilles à des robes de bal... J'ai débuté à Rodez une très bonne carrière jusqu'à Paris en effectuant un très bon rendement...

Vous m'avez émue, je vous dis un Merci chaleureux Monsieur l'écrivain. »

Carnet Blanc

Toutes nos félicitations à notre collègue, Jessica MARTIN, qui s'est mariée avec Guiral le samedi 24 juin 2023.



L'animation en photos

Offices religieux



Un brin de déco...



Après-midi Country



On profite de l'extérieur...



Les anniversaires du trimestre

Avril



- Mme Arlette FERRIERES
- Mme Paule COSTES
- Mme Françoise DELON
- Mr Claude LACOMBE
- Mme Michèle VIONNET
- Me Reine PIGNOL
- Me Ginette ARNOUIL
- Mr Jacques G. de la RIVIERE

Mai

- Mme Josiane PONS
- Mme Huguette NEOLAS
- Mme Micheline TAILLEFER
- Mr Vincent DELVAUX



Juin

- Mme M-Louise JEANJEAN
- Mme Arlette CABLAT

Une pensée pour

Mme Michèle LOUBIERE nous a quittés le Lundi 03 avril 2023 à l'âge de 90 ans. Elle était parmi nous depuis le 29 avril 2021.

Mr Gérard BOUAT nous a quittés le Dimanche 16 avril 2023 à l'âge de 95 ans. Il était parmi nous depuis le 30 mars 2023.

Mr Jean-Yves BONNET nous a quittés le Vendredi 26 mai 2023 à l'âge de 88 ans. Il était parmi nous depuis le 26 janvier 2021.

Mme Marie-Thérèse BARRE nous a quittés le Jeudi 08 juin 2023 à l'âge de 94 ans. Elle était parmi nous depuis le 06 avril 2021.

Sœur Marie-Marthe nous a quittés le dimanche 04 juin à l'âge de 97 ans et dans sa 76^{ème} année de sa profession religieuse au Couvent de Malet.

Notre collègue Elodie BRUN a perdu sa maman le Vendredi 09 juin 2023.

L'ensemble de la Maison d'Accueil Sainte Marie renouvelle ses sincères condoléances aux familles et s'associe à leur peine.

« Parole sage »



Coin Détente

E	T	O	C	S	E	T	S	I	L	C	Y	C
S	E	R	T	E	M	O	L	I	K	R	N	H
J	N	O	I	P	M	A	H	C	T	E	O	U
P	A	M	U	I	D	O	P	O	O	B	I	T
R	E	U	E	U	O	R	E	U	L	M	S	E
U	I	D	N	R	N	Q	P	R	L	O	N	S
E	S	U	A	E	E	O	A	S	I	T	E	R
T	E	U	N	L	V	S	T	E	A	R	C	U
N	P	S	O	L	E	V	E	O	M	A	S	E
I	I	E	E	V	I	R	R	A	L	P	A	R
R	U	A	A	C	U	R	E	D	A	E	L	U
P	Q	P	O	O	E	G	A	P	O	D	P	O
S	E	L	T	N	E	M	E	S	S	A	L	C

CLASSEMENT
 KILOMETRES
 ASCENSION
 CYCLISTES
 SPRINTEUR
 CHAMPION
 COUREURS
 ARRIVEE
 EQUIPES
 MAILLOT
 PEDALER
 PELOTON
 COURSE
 DEPART
 DOPAGE

LEADER
 PODIUM
 TOMBER
 CHUTE
 ETAPE
 JAUNE
 PAVES
 VELOS
 COTE
 ROUE
 TOUR
 COL



L'animation en projet

- Le Festival Folklorique Cultures du Monde les 09, 10 et 11 août avec des groupes venant de : Ile de Pâques, Slovaquie, Canada.
- Les sorties estivales.
- Le Challenge SOLEA le jeudi 14 septembre à Millau.
- La préparation d'un séjour vacances pour le mois d'octobre

Appel à candidatures

APPEL A CANDIDATURE POUR L'ELECTION AU CVS

Madame, Monsieur,

Le Conseil de la Vie Sociale (CVS) est une instance consultative où sont représentés les personnes accompagnées, les familles ou proches, les professionnels, l'organisme gestionnaire. Le CVS traite toutes les questions relatives à la vie sociale, au fonctionnement de l'établissement, à la qualité des prestations et au prendre soin des résidents.

Les élections pour le renouvellement du CVS auront lieu au cours du second semestre 2023.

Des postes de représentants des familles, de résidents, du membre du personnel sont à pourvoir.

Si vous souhaitez être candidat à l'élection, merci de l'indiquer à l'accueil ou de déposer le document ci-dessous avant le 31 juillet 2023 au secrétariat de la Maison d'Accueil Sainte-Marie ou par mail :

BULLETIN DE CANDIDATURE AU CVS

Nom prénom :

En qualité de : parent

résident

membre du personnel

Je suis candidat au CVS : oui non

Signature



« Les jolies créations de Raymond OLLIVIER »