

Sainte-Marie

Maison d'Accueil

Journal N°57

Octobre, Novembre, Décembre 2021



SOMMAIRE

Le Quoi de neuf	p. 3
Paroles des religieuses	p. 4
Pensées du Président de l'Association	p. 5
Bienvenue à / Bonne route / Carnet rose	p. 6
Des nouvelles de l'unité d'accueil	p. 7
Des nouvelles de l'Oustalou	p. 8
<i>Le mois d'octobre</i>	
L'automne	p. 10
La semaine bleue	p. 11
La semaine du goût	p. 12
<i>Le mois de novembre</i>	
En musique	p. 14
La grillée de châtaignes	p. 15
Préparation de l'Avent / Téléthon	p. 16
<i>Le mois de décembre</i>	
Fête de l'Immaculée Conception	p.17
Autour de Noël	p.19
Les anniversaires du trimestre	p. 22
Une pensée pour / Paroles sages	p. 23

Le Quoi de neuf

Un cadeau de Noël pour les sorties des résidents accompagnés des animatrices : **le nouveau Minibus** ! Il permet aussi aux résidents à mobilité réduite de pouvoir voyager !



Marine et Huguette

Paroles des religieuses

En revenant de Malet, nous avons plaisir de vous transmettre un poème qu'on peut intituler « Message de Noël » récité par Sr Marie Roger -91 ans- ancienne institutrice à Nant, dont elle garde de nombreux souvenirs.

« Si tu vois un jour l'ardeur de ta jeunesse te quitter brusquement au milieu du combat,

Si tu viens un jour à perdre l'ivresse de ce qui est grand, beau et vrai ici-bas,

Si tu vois partir ton ami sur la grève lentement, dans la nuit, sans avoir dit un mot,

Ou même, si tu vois l'idéal de ta vie se briser pour toujours sur un écueil fatal,

Si tu viens à perdre la foi en ta Patrie en écoutant la voix de ceux qui font le mal,

Va ! Tout n'est pas perdu même dans ta misère, ose lever les yeux et le front vers le Ciel qu'il fasse jour ou nuit, tu verras la Lumière.

Va ! Suis ton chemin : c'est NOËL ! »

Gardons au cœur cette petite lumière Espérance pour entrer et avancer dans cette nouvelle Année 2022.

Tous nos souhaits pour un Noël de joie, de paix, et une Bonne et heureuse Année. »



Pensées du Président de l'Association

Les mois tristes de l'année sont presque passés.
Voici que Février revient, plein de promesses,
Çà et là quelques fleurs dans la vallée de la Dourbie s'ouvrent
hâtivement mais se méfient du froid ;
Il peut encore neiger ;
Et l'on perçoit déjà des jours qui s'allongent un peu.

Le printemps apparaît, le rude hiver est bien entamé :
Par les champs, par les prés, dévalent les ruisseaux,
Le vieil arbre languit de bourgeonner et se gorger de sève,
Bientôt, dans sa ramée, nicheront les moineaux.

Un soleil radieux inonde la colline,
Au jardin tout va prendre vie, tout cherche à émouvoir ;
Et je sens, sous mes pas, tandis que je chemine dans la vallée du
Durzon, la terre frémir et palpiter d'espoir de retrouver les beaux jours.

La dure réalité de la vie nous rattrape, le 8 Décembre, jour de
l'Immaculé Conception à cause de Mr Corona, les familles des résidents
ont été privées de fête ; « Ce virus n'en rate pas une ».

Devant les troupes redoutables d'ARN messenger, Mr Corona a reçu
l'aide des bataillons du général Omicron, plus contagieux que ses
collègues (comme la rougeole).

L'année se termine avec une flambée de virus Omicron mais le variant
Delta n'a pas dit son dernier mot, attention au mois de Janvier...

N'oublions pas :

« 9% de non vaccinés gâchent la vie de 91% vaccinés »

Jacques JULIEN

BIENVENUE A LA MAISON D'ACCUEIL SAINTE MARIE

Me NEOLAS Hugnette est entrée le 11 octobre 2021.

Me BOUTAL Geneviève est entrée le 18 octobre 2021.

Me ROUX Maryse est entrée le 21 octobre 2021.

Me PERES Colette est entrée le 02 novembre 2021.

Me PIGNOL Reine est entrée le 15 novembre 2021.

Me POUGET Gisèle est entrée le 30 novembre 2021.

Mr PRIVAT Thierry est entré le 09 novembre 2021.

BONNE ROUTE ...

Me ESON Jacqueline a rejoint un autre établissement le 08 octobre 2021.

Me RASCHAS Marcelle a rejoint son domicile le 11 octobre 2021.

Me NEOLAS Hugnette a rejoint son domicile le 21/12/2021.

Carnet rose

Félicitations à notre collègue Anna Grzegorzcyk et son époux, et bienvenue à Oliwia, deuxième petite fille qui a rejoint le famille le 18 décembre 2021.

Nous souhaitons bonheur, santé et réussite à Oliwia



Des nouvelles de l'Unité d'Accueil

Quelques évènements du trimestre en photos...



Des nouvelles de l'Oustalou



Mes souvenirs de Noël lorsque j'étais petite...

« *Le réveillon de Noël se passait à Marrôme (76) chez mes parents Germaine et André. Comme invités, il y avait mes oncles, mes tantes, mes cousins Alain et Joël... Il y avait aussi mes sœurs Elisabeth, Béatrice et Annie avec qui j'étais très proche car nous n'avions que 17 mois d'écart.*

Nous les enfants, étions sur une table séparée de celle des adultes. Pour le repas du réveillon, il y avait des bouchées à la reine, du foie-gras, de la dinde avec des pommes de terre sautées et des petits légumes. Puis la salade, le fromage et des bûches et tartes faites maison par ma maman.

Mon père André ne se levait jamais de table et ne s'occupait de rien. Avec ma petite sœur Annie, nous aimions aider notre mère au service et j'ai appris à cuisiner avec elle. Pour le repas de Noël maman invitait aussi ses copines. Elle a eu une enfance dure chez les sœurs Sainte-Thérèse car ses parents étaient morts à la guerre.

Comme cadeau, je recevais des poupées, des puzzles, des baigneurs. Nous ouvrons nos cadeaux à minuit après que le Père Noël soit passé. Nous, les enfants, n'allions pas à la Messe de minuit mais les grands, oui.

Nous jouions avec ces merveilles le 25 au matin. Nous refaisons un repas avec les vieilles tantes et on profitait d'elles car on ne les voyait qu'une ou deux fois par an. Mon père nous racontait des histoires de Noël et les accompagnait de chants. Il achetait le sapin à un pépiniériste et la décoration se faisait en famille. C'est lui qui faisait la crèche.

Ce sont de bons souvenirs... »



Françoise GUCBILMEZ

L'automne



Chaque saison nous offre des petits bonheurs quotidiens et l'automne est une magnifique saison aux couleurs chaudes.

Notre atelier d'expression créative en est le reflet.



La semaine bleue

« Semaine Nationale spécialement consacrée aux retraités et aux personnes âgées »



Un air de déco...



Un après-midi musical avec Nadège qui nous a chauffés les cœurs !!

La semaine du goût

Cette année, nous avons fait un échange de produits avec des EHPAD de différents départements, bien sûr avec des Aveyronnais mais aussi avec nos voisins de l'Hérault et plus loin de la Savoie.

Des échanges de produits mais aussi de recettes, de photos, de quoi nous permettre de nouveaux ateliers, de quoi enrichir nos temps d'animations.



On prépare nos expéditions...



Des colis nous arrivent de :



L'Aveyron



L'Hérault



La Savoie



Quel plaisir de découvrir et de déguster ensemble. Merci à nos cuisiniers qui, en cette occasion, ont élaboré des repas à thème autour de ces différentes spécialités.



Quizz et chansons pour booster nos neurones suivi d'un repas savoyard.



En musique!

- **Samedi 13 novembre**, Mme FABREGUETTES fête ses 98 ans entourée de son fils au saxo et d'une amie au piano. Merci d'avoir fait partager ce moment à l'ensemble des résidents.



- **Jeudi 18 novembre**, c'est au tour de la chorale Candri'cœur de nous régaler !



La grillée de châtaignes



Ces dames s'activent, il faut fendre les châtaignes avant de les mettre à griller.

Bravo Bruno !



Préparation de l'Avent



Des paroles sages sont glissées dans les petits sacs que nous ouvrirons tous les jours du mois de décembre au moment du repas de midi.

Le Téléthon

Comme chaque année, nous organisons une tombola au profit du Téléthon.

Bravo aux heureux gagnants et merci à toutes et à tous pour votre participation. Votre générosité va permettre d'aider la recherche contre la myopathie.



Fête de l'Immaculée Conception

La fête du 08 décembre, jour de l'Immaculée Conception.



La Messe célébrée par le Père Manoj

Le petit mot du Directeur



Merci à l'équipe de la cuisine pour ce délicieux repas et bravo aux résidents pour la conception de la décoration !





Nous avons passé une bonne journée.
Tout est réussi : du départ avec la messe
jusqu'à la fin de la journée.



Après-midi musical avec André Pelat

Autour de Noël



La décoration

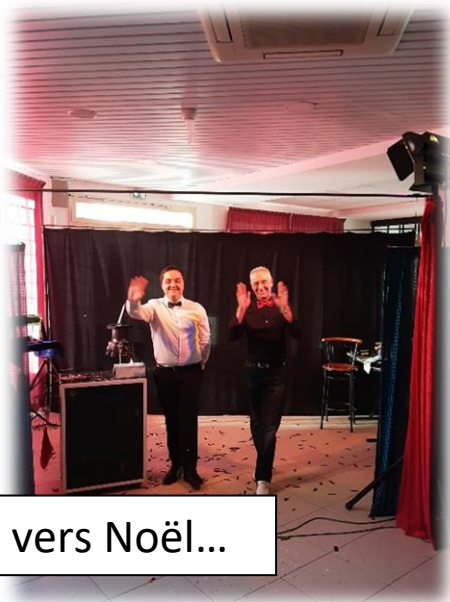




Toute première sortie à bord de notre nouveau minibus. En route pour les quartiers illuminés de Millau!



Spectacle de magie pour nous envoler vers Noël...



Visite d'une exposition de crèches au coeur du village





La distribution des cadeaux



La jolie crèche de Raymond OLLIVIER



Les anniversaires du trimestre

Octobre

- Mr François FERRIERES
- Mr Thierry PRIVAT

Novembre

- Me Renée BERNARD
- Me Anne-Marie HERVE
- Me Alice ANDUZE
- Me Maria SOLIER
- Me Marie-Thérèse BARRE
- Mr Jean-Marie PANSANEL
- Me Maria FABREGUETTES
- Me Yvonne JULIEN
- Me Simone PRIVAT
- Me Hélène PALOC



Décembre

- Mr Jean-Yves BONNET
- Me Jeanine FAUCANIE
- Mr Noël SALGUES

Une pensée pour

Mme Yvette MASSAVIOL nous a quittés le 05 octobre 2021 à l'âge de 95 ans. Elle était parmi nous depuis le 08 janvier 2013.

Une pensée pour la maman de notre collègue Dominique ALDON qui nous a quittés le 22 décembre 2021.

L'ensemble de la Maison d'Accueil Sainte Marie renouvelle ses sincères condoléances aux familles et s'associe à leur peine.

Paroles sages



