

Sainte-Marie

Maison d'Accueil

Journal N°56

Juillet, Août, Septembre 2021



SOMMAIRE

Le Quoi de neuf	p. 3
Paroles des religieuses	p. 4
Pensées du Président de l'Association	p. 5
Bienvenue à / Bonne route...	p. 7
Des nouvelles de l'unité d'accueil	p. 8
Le Mardi, c'est permis !	p. 9
Le conte du nain au long nez	p.10
Festival EHPAD'ons Nous	p.11
Départ à la retraite de Guylaine	p.13
Soirée autour des saisons	p.14
L'APA du samedi	p.15
Félicitations	p. 16
Paroles de résidents	p. 17
Album photos	p. 18
Les anniversaires du trimestre	p. 20
Une pensée pour	p. 21
Paroles sages	p. 22
Coin détente	p. 23

Le Quoi de neuf

Depuis le 06 septembre, Sœur Anne-Marie ancienne Mère Supérieure du Couvent de Malet poursuit son chemin de religieuse sur la Fraternité de Toulouse. Elle reste membre de notre Conseil d'Administration. Nous lui disons merci et nous lui souhaitons une bonne continuation. Les animations « Le Mardi c'est permis » du mois de juillet et août ont connu un réel succès.

Divers petits salons de notre maison ont été relookés : la bibliothèque s'est vue équiper de nouveaux fauteuils confortables.

Nous entrons dans le dernier trimestre de l'année. Ce mois d'octobre va être riche en goût et en découvertes. Nous avons mis en place des correspondances, des échanges avec d'autres maisons de retraite... Surprises à découvrir sur notre compte Facebook et dans le prochain petit journal.

Vous aider à garder la forme reste notre priorité. Aussi, les professeurs d'APA interviennent un après-midi de plus dans la semaine : le samedi. Les pages qui suivent vous appartiennent.

Merci à vous tous les résidents qui nous donnez l'énergie et la motivation. « Sans vous, rien ne serait possible ».

Nous restons à vos côtés.



Marine et Huguette.

Paroles des religieuses

Juillet-Août-Septembre !

Ce qui a jalonné ces mois d'été :

Le dimanche 4 juillet, nous étions à Malet pour fêter les 60 ans de profession religieuse de Sr Anne-Marie et de Sr Béatrice ; cette célébration clôturait la retraite pour les Sœurs de Malet.

Quant à nous, avec Sr Marie-Gérard, nous avons traversé le département pour accéder à la Pomarède dans le Cantal, lieu de ressourcement spirituel sur les hauteurs d'une colline boisée dominant la presqu'île de Laussac et son lac. Les abords du lieu sont magnifiquement aménagés avec variété d'arbres et de fleurs, ce qui porte à la contemplation et favorise le silence. Nous étions 16- Religieuses, une laïque célibataire, un couple et un prêtre – à vivre ce temps de retraite animé par un curé de paroisse.

S'en est suivie une agréable semaine en famille à St Côme, beau village de France avec affluence de touristes et de marcheurs sur les chemins de Compostelle ; tandis que Sr Marie-Gérard résidait à Malet profitant de petites sorties organisées.

A notre retour, nous sommes allées rencontrer nos sœurs de Chirac qui font partie du groupement nouvelle communauté avec Malet- Crespet – Le Puy – Monistrol – Lyon. Belle journée dans leur maison récemment aménagée en studios pour personnes âgées et visite des alentours.

Début septembre, Sœur Marie-Gérard accompagne sa sœur vers les Saintes-Maries de la mer ! Court séjour mais plaisant en pleine nature avec de nouveaux paysages entourés de marais, beaux tableaux de vols de flamants roses, défilés de chevaux... Un enchantement pour toutes les deux.

Ce 10 septembre était journée de partage avec la nouvelle équipe dirigeante qui se clôturait par une célébration commune de mise en route ensemble en visio.

Et nous voilà encore avec vous pour une nouvelle étape.

Sœur Emilie et Sœur Marie-Gérard

Pensées du Président de l'Association

Vaccin pour « les nuls »

A la suite de diverses manifestations qui ont eu lieu à propos du passe sanitaire, j'ai été étonné en lisant certaines affiches. Je quitte la casquette de Président de l'Ehpad pour mettre celle de médecin de santé publique, ayant pratiqué l'épidémiologie et l'hygiène hospitalière au CHU de Nîmes et travaillé avec des professeurs de maladies infectieuses et virologie pendant plus de vingt ans, je pense que je suis bien placé pour parler de ce virus.

Les personnes qui ont peur du vaccin se basent sur des propos non scientifiques, erronés, des bêtises non publiées dans les revues médicales internationalement reconnues et écrites sur les réseaux sociaux.

➤ « **FAUX** » de dire que ce vaccin est récent:

- 1961, découverte à l'Institut Pasteur de l'ARN messager
- En 2005, première injection sans qu'il y ait de problèmes pathologiques, on en parle que dans le milieu scientifique.
- 2019, Mr Corona arrive, ce génie maléfique envoyé par Lucifer et pour lutter contre lui, un vaccin est créé. La technologie est bien maîtrisée et permet de gagner du temps dans la production. Essai clinique sur 40 000 personnes plus que pour tous les autres vaccins, début 2020 (bien plus que pour DTP, BCG...quelques milliers de personnes)

Ainsi, cela a permis d'arriver rapidement à des résultats fiables et complets, sachant que les phases d'essais ont été parallèles plutôt que successives puisqu'il a fallu aller vite du fait du contexte. D'où le nombre important de volontaires également, tous les états ont participé économiquement pour lutter contre ce virus d'où la rapidité de ce travail qui respecte les différentes étapes d'études contrairement à ce qui est dit.

➤ « **FAUX** » de dire que l'ARNm peut modifier notre génome

ou être transmis à notre descendance, car il ne pénètre pas dans le noyau des cellules. Or, c'est dans ce noyau cellulaire que se situe notre matériel génétique comme l'indique l'INSERM.

- **Ce que contient le vaccin:** Substance active (ARN messenger rapidement détruit); lipides, sel, sucres, pas d'adjuvants.

➤ **Des effets secondaires tardifs : « FAUX »**

Ils peuvent exister si le médicament est pris régulièrement et apparaissent généralement au bout 3 mois.

Or, ce qui n'est pas le cas et si on attend trop, soit disant au nom de « **la liberté** » le virus gagnera. Ne pas aller voir les résidents dans leur chambre quand on ne peut pas les voir dans le parc à cause du temps par la faute de gens qui refusent le vaccin pour des bêtises qui circulent sur les réseaux sociaux : « **ce n'est pas une privation de liberté ça...** ».

Aucune contre-indication pour ce vaccin, si ce n'est le cas pour de gros terrains allergiques.

- Plus il y aura de vaccinés, plus le virus aura des problèmes pour circuler donc moins il y aura de risque d'apparition de variants qui peuvent poser de graves difficultés à nos « **libertés** ».
- Plus il y aura de vaccinés, plus les chances de rencontrer le virus seront grandes pour les non vaccinés avec tous les graves problèmes qui en découlent.
- Faudra-t-il un jour déprogrammer les examens ou les interventions capitales des vaccinés pour laisser la place aux personnes atteintes du Covid non vacciné? « **Vive la liberté** »
- N'oublions jamais: « **Le vaccin sauve des vies, le virus tue** ».
- Désormais nous sommes pris en otage par les non vaccinés.
- Le retard dans la vaccination, c'est Mr Corona qui gagne avec son cortège de malheur et de tristesse.

« Ne soyons pas égoïste, on se vaccine pour nous mais aussi pour les autres quel que soit son âge. »

BIENVENUE A LA MAISON D'ACCUEIL SAINTE MARIE

Mr NOUGUIER Guilhem est entré le jeudi 01 juillet 2021.

Me FABREGUETTES Maria est entrée le jeudi 08 juillet 2021.

Me BERNARD Renée est entrée le lundi 12 juillet 2021.

Mr MAZERAN Jacques est entré le vendredi 06 août 2021.

Me RASCHAS Marcelle est entrée le mercredi 01 septembre 2021.

Me VILLARET Simone est entrée le jeudi 30 septembre 2021.

BONNE ROUTE ...

Mr MAZERAN Jacques a rejoint son domicile le samedi 14 août 2021.

Mr ATCHER Robert a rejoint son domicile le samedi 04 septembre 2021.

Me VALETTE Yvette a rejoint son domicile le vendredi 24 septembre 2021.



Des nouvelles de l'Unité d'Accueil

Quelques photos de notre séjour vacances sur l'Aubrac. Détente, Découverte, Gourmandise, Partage étaient au programme de ces quelques jours...



Le mardi, c'est permis!

En raison de la crise sanitaire, le Festival « Cultures du Monde » qui se déroulait chaque année au mois d'août a dû être annulé pour la deuxième année consécutive.

Nous voulions donc amener des spectacles, des chants et des danses toutes les semaines du mois de juillet et d'août au sein de notre maison d'où l'idée des « Mardis, c'est permis ».



Le conte du nain au long nez



Un après-midi conte avec Sabine. « Le Nain au long nez » suivi d'échanges autour des plantes médicinales de notre région.

Me ESON retrouve l'odeur des fleurs sauvages.



Un moment qui nous fait repenser à toutes ces plantes et ces fleurs que nous conservons sur la cheminée dans des boîtes en fer se souviennent les résidents.



Festival EHPAD'ONS Nous



ÉDITION - L'ESPOIR

FESTIVAL
EHPAD'ONS
NOUS



Le premier festival en maisons de retraite
+50 représentations
(danse, musique, cirque, ...)

cie le chant de la Grenouille
(danse, cirque et musique)

EHPAD SAINTE MARIE

Nant
02/07/2021 16:30:00

Retrouvez les spectacles sur [facebook.com/EHPADONS-NOUS](https://www.facebook.com/EHPADONS-NOUS)
www.ehpadons-nous.fr

i2mi Institut
héritier unien
des métiers
de la longévité

ars
© 2019 Ars Espérance de la Loire
Nantes

**malakoff
humanis**

**FOUNDAIRES DU 1^{er} AN
RECHERCHES EN SCIENCES**

**INSTITUT
DES SCIENCES**

Une première chez nous avec un spectacle d'acrobatie aérienne poétique le vendredi 02 juillet. Le soleil est au rendez-vous et a permis cette prestation dans notre agréable parc ombragé. L'intégralité de ce spectacle est à visionner sur You tube.



Départ à la retraite de Guylaine

Jeudi 22 juillet, c'est autour de Guylaine que nous nous sommes toutes et tous réunis pour fêter son départ à la retraite. Elle a été recrutée par Sœur Marie-Odile le 23 janvier 1984, puis elle a travaillé 24 ans sous la direction de Patrice VIDAL. Ce dernier, très ému, a rappelé le parcours exemplaire de Guylaine : « Guylaine a fait de cet établissement sa deuxième maison. »



Le Président, Jacques JULIEN et les membres du Conseil d'Administration lui ont remis la médaille d'or du travail. D'autres présents lui ont été offerts et la réception s'est terminée autour d'un excellent gâteau fait maison par nos cuisiniers.

« Longue et heureuse retraite à toi Guylaine auprès de tes proches et encore merci pour tout !! »



Soirées autour des saisons

Soirée estivale à la pizzeria de Nant



Soirée automnale autour de burgers faits-maison



L'APA du samedi

Garder le moral et entretenir notre corps... Aux ateliers déjà en place les lundis et mercredis, s'ajoutent 3 ateliers les samedis depuis le 04 septembre:

La Marche Nordique



Les ateliers Equilibre

Les activités individuelles



Bravo à toutes et à tous !

Félicitations

Félicitations à Lydia, triple championne de boxe.



Bienvenue à Maël, né le 26 juillet 2021 et félicitations à ses parents Lionel et Elodie.

Bienvenue à Timéo, né le 17 septembre 2021 qui vient agrandir la famille de Christelle.



Paroles de résidents

La vie



La vie est toujours trop courte
Il y a tellement de choses à faire
Des combats pour le bien à entreprendre
Que nos journées sont pleines d'espérance
Remplies de désir et de joie
Il faut les apprécier et
Vivre pleinement chaque journée
Le jour se lève, un espoir naît
Que le jour se lève,
Que la joie demeure.

Michèle VIONNET

Une année...

Janvier pour dire : « Il neige ! »

Février pour dire : « Les jours rallongent »

Mars pour dire : « Le printemps arrive »

Avril pour dire : Ne te découvres pas d'un fil ! »

Mai pour dire : « Fais ce qu'il te plaît »

Juin pour dire : « Le blé mûrit »

Juillet pour dire : « Vive les grandes vacances ! »

Août pour dire : « Il fait très chaud ! »

Septembre pour dire : « Vive la chasse et les vendanges »

Octobre pour dire : « Remettons nos petites laines ; on change d'heure »

Novembre pour dire : « Le temps s'assombrit ; on honore nos défunts »

Décembre pour dire : « Joyeux Noël ! »

Et c'est reparti pour une année...



Album photos

Promenades au village



Parcours santé et jeu de fléchettes



Petits repas en terrasse



Composition florale avec la bruyère





Après-midi en chansons avec notre collègue Corinne et son accordéon



A la découverte de Tokyo en plein J.O., pour l'occasion la cuisine a mijoté un repas japonais



Atelier sur le patrimoine de la France



Unissons le rire et le sport



Souvenirs de cueillette de champignons



Les anniversaires du trimestre

Juillet

- Mr Raymond OLLIVIER
- Mme Madeleine MOLINS
- Mr Yves RAYNAUD
- Mme Yvette BERGONNIER
- Mr Lucien BONNEMAISON
- Mr Charles SOLANET
- Mme Françoise THALAMAS
- Mr Joseph RANDON
- Mme Jeanne DESSEAUX
- Mr Pierre JOUAN



Août

- Mme Marie-Claire CALAZEL
- Mr Georges PRIVAT
- Mme Anne-Marie COMPAN
- Mr Jean-Claude RIMBAUD
- Mme Raymonde MAURY
- Mme Jeanine COMBES
- Mme Chantal LOPEZ

Septembre

- Mme Jeannette SERENI
- Mme Mauricette BESSE
- Mr Charles MONTELS
- Mme Lucette GUIBAL
- Mme Hélène BARRE
- Mme Geneviève BRACONNIER
- Mme Simone VILLARET

Une pensée pour

Mme Denise BOYER nous a quittés le samedi 03 juillet 2021 à l'âge de 103 ans. Elle était parmi nous depuis le 15 janvier 2008.

Mme Odette JOUFFREY nous a quittés le mercredi 07 juillet à l'âge de 93 ans. Elle était parmi nous depuis le 20 janvier 2020.

Mme Jeannine CAPEL nous a quittés le jeudi 16 septembre à l'âge de 93 ans. Elle était parmi nous depuis le 06 février 2020.

Mme Yvette BERGONNIER nous a quittés le jeudi 23 septembre à l'âge de 93 ans. Elle était parmi nous depuis le 09 avril 2019.

Sarah VIALLE, petite-fille de Christiane MAZEL, notre ancienne collègue et cousine de Myriam VIALA, notre adjointe de direction qui nous a quittés à l'âge de 11 ans.

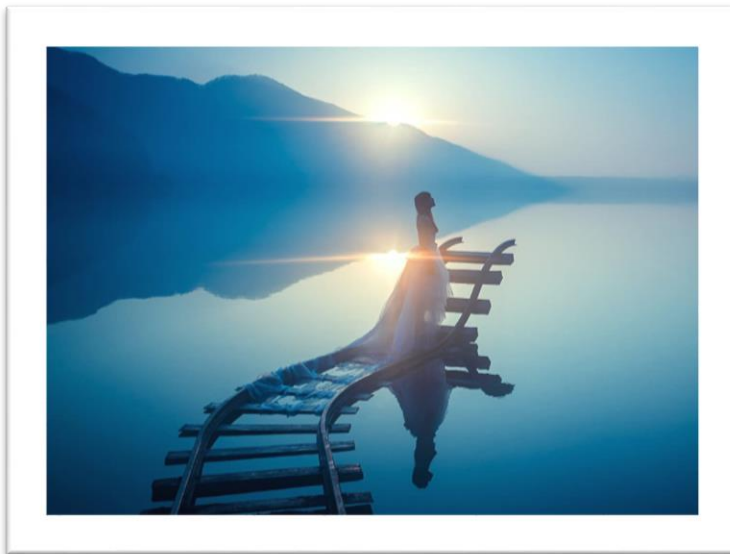
Mr Désiré CALAZEL, papa de Marie-Claire CALAZEL et grand-père de notre collègue Florie ANDRE qui nous a quittés le mercredi 07 juillet 2021.

L'ensemble de la Maison d'Accueil Sainte Marie renouvelle ses sincères condoléances aux familles et s'associe à leur peine.



“l’Absent”

Tu peux verser les larmes parce qu’il est parti,
Ou tu peux sourire parce qu’il a vécu
Tu peux fermer les yeux et prier qu’il revienne,
Ou tu peux ouvrir les yeux et apercevoir tout ce qu’il a laissé.
Ton cœur peut être vide parce que tu ne peux plus le voir,
Ou tu peux être comblé de l’amour que vous avez partagé.
Tu peux tourner le dos à demain et vivre hier,
Ou tu peux être heureux pour demain grâce à hier.
Tu peux te souvenir de lui et ne penser qu’à son départ,
Ou tu peux chérir sa mémoire et la faire revivre.
Tu peux pleurer et te fermer, ignorer et tourner le dos,
Ou tu peux faire ce qu’il aurait souhaité :
Sourire, ouvrir tes yeux, aimer et avancer.

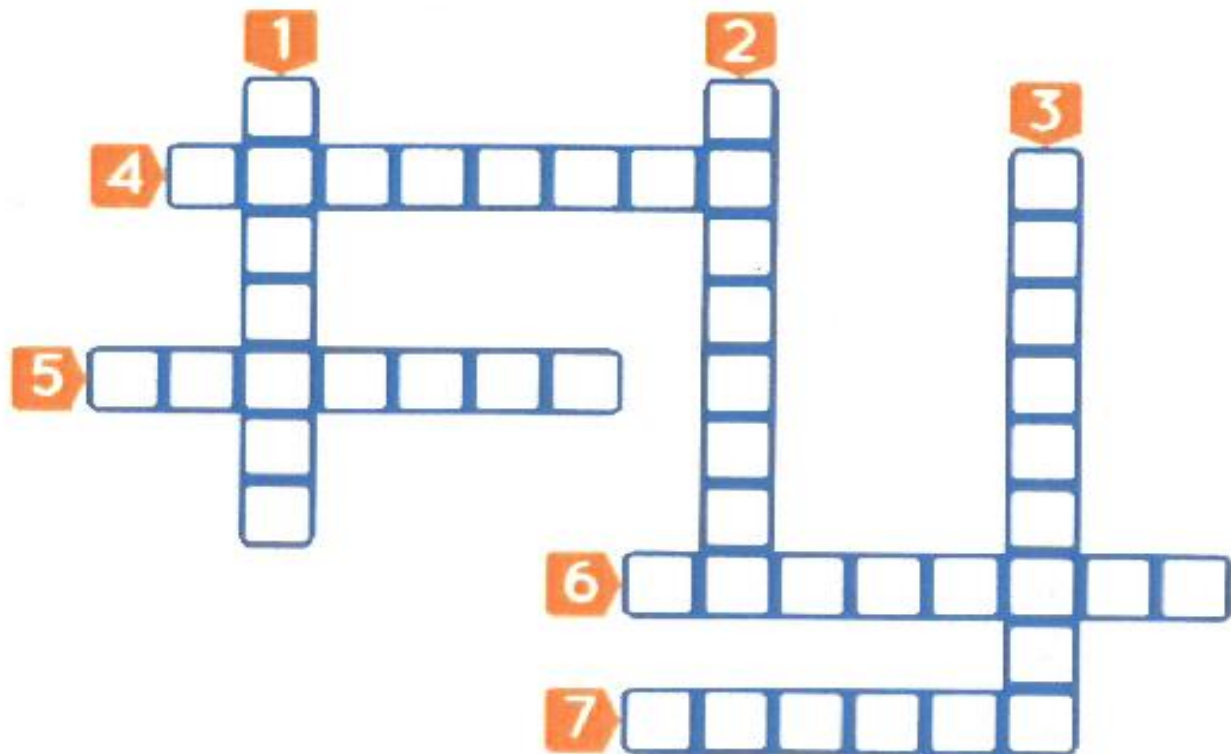


David HARKINS.

Coin détente

Mots-croisés

Langues d'Europe



- 1- Je suis utilisé en Moldavie mais je viens d'un pays voisin.
- 2- Mes sonorités évoquent la paëlla, le chorizo et le soleil !
- 3- Je suis la langue officielle de deux pays séparés par l'océan Atlantique !
- 4- Vous pouvez m'entendre dans les rues de Varsovie.
- 5- « La dolce vita »
- 6- Je suis la langue de Goethe
- 7- Je suis une langue nordique qui possède 3 lettres de plus que l'alphabet latin : Æ, Ø et Å

