

Sainte-Marie

Maison d'Accueil

Journal N°51

Juillet, Août, Septembre 2020



SOMMAIRE

Le Quoi de neuf	p. 3
Paroles des religieuses	p. 4
Pensées du Président de l'Association	p. 5
Bienvenue à / Bonne route...	p. 6
Des nouvelles de l'unité d'accueil	p. 7
Sortie à Dourbies	p. 8
Sortie au lac du Bonheur	p. 10
Petit déjeuner campagnard	p. 11
P'tit apéro en musette	p.12
Les pique-niques de l'été	p.13
Les animations musicales du mois d'août	p. 14
Sur les traces du Tour de France « Le col de la Lusette »	p. 16
Paroles de résidents	p. 18
Acrostiches de saison	p. 19
Les anniversaires du trimestre	p. 20
L'animation en photos	p. 21
Une pensée pour / Paroles sages	p. 23
Clin d'œil à Rocher des rêves	p. 24

Le Quoi de neuf

Cela faisait près de 15 ans que le mobilier n'avait pas été changé. C'est chose faite pour la salle de détente, la salle de restaurant ainsi que pour la chapelle. Des petits coins cocooning pour le bien-être de vous tous, résidents et familles !!



Paroles des religieuses

Septembre. Octobre! C'est la rentrée après une semaine à Malet en juin pour la retraite spirituelle, un séjour en famille en juillet et, en début de mois, quelques jours de congés avec nos sœurs où Sœur Marie-Gérard a fait une malencontreuse chute qui a causé la fracture des 2 poignets, ce qui lui vaut un accueil temporaire de demi-pension à l'EHPAD.

C'est donc la rentrée pour tous et nous voulons placer cette année sous la protection de la Ste Vierge que nous fêtons maintes fois en ce mois de septembre : le 04 - Notre-Dame de Consolation (fêtée particulièrement par les Ursulines de Baugency), le 08 - Nativité de la Vierge, le 12 - Saint Nom de Marie, le 15 - Notre-Dame des douleurs, le 19 - Notre-Dame de la Salette et octobre est le mois du Rosaire.

Nous aurons à cœur de prier Marie avec vous aux grandes intentions du Monde et de l'Eglise :

- L'avenir de la planète
- La paix dans le monde
- Les dirigeants des nations et de nos établissements
- Le monde de la santé, du travail
- Les familles, les jeunes, les vocations,...

Dans une chapelle rénovée par la mise en place de fauteuils confortables qui favorisera notre prière ensemble.

Merci au nom de tous.



Sœur Emilie et Sœur Marie-Gérard

Pensées du Président de l'Association

Monsieur Corona avec ses acolytes sont toujours là, on croyait qu'avec la chaleur il disparaîtrait, mais non!

Après le confinement, ils étaient tapis dans l'ombre
Prêts à bondir à la moindre occasion.

Les jeunes se croient invulnérables, non seulement ils peuvent faire la forme grave mais aussi ils peuvent contaminer leur proche...

Ils seront les premiers impactés par la crise économique.

A l'arrivée des virus respiratoires hivernaux qui ont les mêmes symptômes au début de maladie bien sûr que de questions vont se poser...alors pour diminuer ces incertitudes, il faut se vacciner contre la grippe, on pourra mieux lutter contre Monsieur Corona.

La tristesse et le regret les touchera mais il sera trop tard ...

Actuellement on ne peut que freiner Mr Corona et ses disciples faute d'antiviraux et de vaccin, Cette maladie tue mais pas l'inconfort des gestes barrières ; il ne faut pas l'oublier...

Heureusement qu'on ne se bat plus avec les même armes, on connaît mieux notre adversaire...

Les compères de Mr Corona sont passés à Ste Marie à la fin de l'été, mais heureusement pour les résidents ils n'ont fait que passer...

Malgré tous ces tracas, je m'échappe et je rêve sur une pierre au bord du ruisseau :

Un ciel tout bleu s'étale sur la vallée du Durzon
Je rêve à ce paysage merveilleux, j'étouffe sous la lourdeur de l'été, je suis bien dans cette solitude, au bord du ruisseau.
Je maudis le soleil, la lumière aveuglante, l'agitation, le monde et les festivités.

Je supporte difficilement ces jours de chaleur.

Rien ne vaut la température de l'aube.

BIENVENUE A LA MAISON D'ACCUEIL SAINTE MARIE

Mme GOUIRAN Yolande est entrée le 22 juillet 2020.

Mr ROUSSEL Julien est entré le 02 septembre 2020.

Mme SIGAUD Chantal est entrée le 03 septembre 2020.

Mme GUIBAL Lucette est entrée le 04 septembre 2020.

Mme DE SAMIE Paulette est entrée le 07 septembre 2020.

Mme BESSE Mauricette est entrée le 30 septembre 2020.

BONNE ROUTE ...

Mme MATELAT Marie a rejoint son domicile le 31 août 2020.

Mme ANTOINE Jeanne a rejoint son domicile le 31 août 2020.

Mme AMADINI Colette a rejoint un autre établissement le 03 septembre 2020.

Mr ROUSSEL Julien a rejoint son domicile le 17 septembre 2020.

Mme DE SAMIE Paulette a rejoint son domicile le 21 septembre 2020.



Des nouvelles de l'Unité d'Accueil

Du 1^{er} au 3 septembre, petit séjour vacances sur l'Aubrac, à l'Espace Rencontre Sainte Angèle-Mérici à Malet.... Au programme : aligot dans un buron, visite de Bozouls en petit train... Et le tout sous un beau soleil ! Vivement l'année prochaine !



Sortie à Dourbies

Le jeudi 02 juillet, sortie à Dourbies comptée par Maria SOLIER ...

« Le petit voyage à Dourbies a été pour nous une joie partagée, une journée de connaissances d'une belle nature différente de celle de notre région.

Il est vrai que les châtaigniers n'aiment pas notre calcaire ! Je l'ai vu !! Dans les profondes vallées cévenoles, que d'arbres magnifiques !

La Dourbie coule dans les profondeurs, de 300 à 400 mètres, mais nous ne la verrons pas, ne l'entendrons pas !

De la route en corniche, nous pouvons dire que nous survolons la canopée moutonnante de hêtres magnifiques, où, des rochers gris, de granite ou de schiste, trouent le magnifique tapis vert de temps à autre.

La petite route se déroule, tourne, tourne sur la corniche à flanc de montagnes et nous voici.... A Dourbies.

La bruyère rose et les châtaigniers en fleurs sont légèrement dépassés et nous voici dans le petit village aux maisons crépies, avec sa belle église au centre, la grande épicerie, toutes les commodités pour la vie des habitants. Ils doivent tout ceci à leurs édiles, deux femmes instruites qui se sont succédées, qui se sont dévouées pour leurs électeurs. La première, décédée, a eu une plaque de marbre blanc apposée sur le mur de la place en reconnaissance de ses bienfaits à la population. Ce n'est pas partout que l'on voit cela !! Ou le penser !

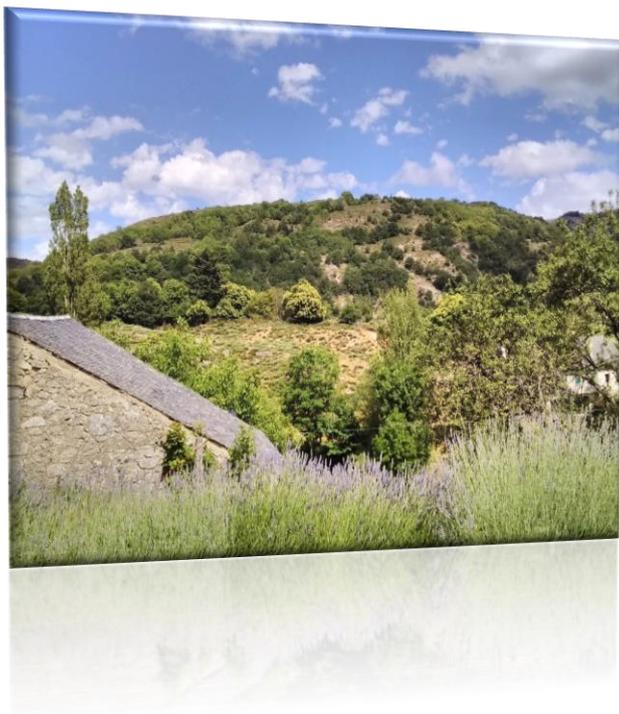
La polyvalente neuve nous servira de salle de réfectoire. Le délégué de la mairie, agréable et souriant, prend avec nous le repas porté de Ste Marie. Repas froid complet, excellent. Tout le monde parle, nous sommes joyeux. Puis, nous visitons le petit village, sa grande église claire, bien entretenue. Nous sommes ébahis devant les énormes châtaigniers dans le parc, tondu, râtelé, en vue des châtaignes pas prêtes encore, les fleurs sont épanouies sur les arbres ! Ici tout est propre comme un sou neuf, mais restauré.

Mais l'heure du retour arrive, il faut en sens inverse prendre la jolie petite route en corniche vertigineuse. Un coup d'œil sur Cantobre

extraordinaire silhouette sur son promontoire rocheux. « Cantorbre, quelle œuvre » dans notre belle langue.

St Michel de Rouvrac, ensemble harmonieux. Et j'en passe...Nous arrivons à Ste Marie, éblouis !

Merci à tous ! A Huguette championne du volant, qui roule dans la sérénité au bord des gouffres profonds, prend les virages avec habileté et prudence. Merci à tous, pour la belle et sympathique journée. Et SVP à bientôt. Merci encore. »



Maria SOLIER



Sortie au Lac du Bonheur

Le Jeudi 09 juillet, nous avons laissé la grosse chaleur de la vallée pour le bon air du lac à Camprieu. Un vrai bonheur comme l'indique son nom.

L'altitude nous ouvre l'appétit



Petite marche digestive

Une partie de belote



Jeanine et Marie-Thérèse
COMBES font
la bronzette ainsi que
Ginette ARNOUIL



Après cette belle journée, nous regagnons notre domicile par la route ombragée du Suquet.

Le petit déjeuner campagnard

De bonne heure, Ginette ARNOUIL et Françoise THALAMAS s'activent pour dresser la table avec les animatrices.



Du bon pain de campagne comme nous en mangions du temps de notre jeunesse. Nous le conservons 8 à 10 jours dans un sachet en toile de jute, se souviennent les résidents.

Quel régal avec le « cambajou ».



Place à la chansonnette...

On trinque à la bonne santé de tous et au plaisir de se retrouver pour un prochain petit déjeuner campagnard.



P'tit apéro en Musette

Nous voilà en activité de compositions florales pour préparer le p'tit apéro de l'été



On trinque ensemble.

Sylvie PULLES et son accordéon animent l'apéro et l'après-midi.



Bravo à Charles MONTELS qui pousse la chansonnette !

Les Pique-niques de l'été

Mercredi 8 juillet, nous nous retrouvons dans le parc. Le soleil est chaud mais sans trop. Voilà un temps idéal pour partager le repas à l'ombre des arbres de notre parc. Les aides-soignantes accompagnent les résidents.



Dès que le temps le permet, nous nous retrouvons par petits groupes sur la terrasse pour partager le repas. On se régale. Dehors, tout semble meilleur. Les oiseaux chanteurs animent et partagent notre pique-nique.



Les animations musicales du mois d'Août

- **Jeudi 06 août**

Joël MAGNERON accompagné de sa guitare



- **Jeudi 13 août**

Jean-Luc CAMINADE nous donne envie d'une petite danse



- **Jeudi 20 août**

C'est pour fêter les anniversaires du mois d'août que Mr BALDELON nous a fait l'immense plaisir d'animer l'après-midi...



Sur les traces du Tour de France “Le Col de la Lusette”

Un temps idéal ce mardi 08 septembre pour notre sortie à la montagne. Le soleil est au rendez-vous.

Première halte à Revens devant un troupeau de bisons qui semble être en pleine digestion



Arrivée à Lanuéjols sur le Causse Noir, petit arrêt pour admirer le parc des cervidés.

On grimpe jusqu'à l'Espérou, la forêt est magnifique. « *On pense aux futurs cèpes qui vont sortir à l'automne.* » dit Claudy GILBERT.



Dans le village de l'Espérou, au rond-point de l'ours, nous prenons la direction du Col de la Lusette que les coureurs cyclistes du Tour de France ont dû affronter avec ses redoutables lacets...



Des paysages à vous couper le souffle. Une pause s'impose pour se restaurer et admirer le beau paysage cévenol. Lentement mais sûrement, nous redescendons sur le Vigan où les souvenirs de l'élevage des vers à soie pour les uns et les usnes, de bas pour les autres, alimentent la conversation.

Passage à Alzon où le tunnel a été bien arrangé puis Sauclières, Saint Jean du Bruel et Nant.



Paroles de résidents

*« Le matin d'un jour d'été
On est en juillet
Le soleil s'est montré
Et nous sommes guillerets
Il fait beau
On est tous beau ici
Parce que l'on a du cœur
Dans notre maison de retraite
Nous attendons paisiblement
Je suis habillée de rose
Et de bleu. On m'a maquillée
J'ai laissé un message à Dominique et Myriam...
J'ai l'impression que mon cœur chante
Et j'ai envie de dessiner. »*

Michèle VIONNET

Acrostiches de saison

Les moissons de blés

Et le battage à l'ancienne

Tout le monde au travail

En attendant les fêtes



Arbres, plants

Unique saison mais, qui,

Tous les ans revient

Ornement, bouquet de feuillage

Multicolore : orangé, marron, jaune

Naturel

Epoque rayonnante



Les anniversaires du trimestre

Juillet

- Mr Raymond OLLIVIER
- Me Madeleine MOLINS
- Me Geneviève ZUBALOF
- Me Yvette BERGONNIER
- Mr Lucien BONNEMAISON
- Mr Charles SOLANET
- Me Françoise THALAMAS
- Mr Jean-François LECOURT
- Mr Joseph RANDON
- Mr Pierre JOUAN

Août

- Mr Michel PALOC
- Me Marie-Claire CALAZEL
- Mr Georges PRIVAT
- Me Anne-Marie COMPAN
- Mr Jean-Claude RIMBAUD
- Me Marie MATELAT
- Me Raymonde MAURY
- Me Jeanne CANNAC
- Me Jeanine COMBES
- Me Chantal LOPEZ

Septembre

- Me Jeannette SERENI
- Mr Charles MONTELS
- Mme Lucette GUIBAL
- Mme Mauricette BESSE



L'animation en photos



Les nouvelles locales et le
Midi Libre



La pause-café de 10 heures



On pense à la bonne
soupe du soir!



Pause photo à Sauclières autour de la
fontaine



Mercredi 09 septembre, apéritif pour fêter la bienvenue aux nouveaux résidents.



Un peu de gymnastique dans le parc!



Les soeurette bavardent!



Petite pause en salle de détente!

Une pensée pour

Mr Roger DUPONT nous a quittés le 20 août 2020 à l'âge de 96 ans.
Il était parmi nous depuis le 22 octobre 2010.

Mme Gisèle SAUSSEREAU nous a quittés le 23 août 2020 à l'âge de 88 ans. Elle était parmi nous depuis le 14 février 2013.

L'ensemble de la Maison d'Accueil Sainte Marie renouvelle ses sincères condoléances aux familles et s'associe à leur peine.

Paroles sages

*Madone de l'Invisible,
Marie, comblée de grâces par Dieu, de l'autre rive tu apparais
Aux pauvres de cœur,
Aux âmes pures, aux humbles :
Tu souris à la petite Thérèse,
Tu pleures à la Salette,
Tu révèles ton identité à Bernadette :
« Je suis l'Immaculée Conception »,
Tu confies un secret à Fatima,
Tu promets des grâces à Catherine...
Marie, à toute heure du jour et de la nuit,
On te prie, on implore ton secours,
Prévenante, compatissante.
Ô, notre mère, si proche de nous,
Tu es là, tu vois nos fardeaux,
Les douleurs qui transpercent nos cœurs.
Marie, que ton rayonnement nous transporte de joie,
Qu'à notre tour nous irradiions nos frères
De cette joie indéfectible.*

Marie Chantal Mériaux.

Clin d'oeil à Rocher de Rêves



Roger DUPONT alias Rocher de Rêves écrit tous les jours dans un cahier d'écolier « Clairefontaine » de 96 pages. Il a commencé en 2011 à la suite d'un atelier d'écriture proposé par les animatrices de l'EHPAD.

Berger sur le Larzac dès l'âge de 13 ans, il aimait inventer des histoires pour épater ses copines mais il n'osait pas les écrire, ayant été déclaré « NUL » en orthographe par Madame l'institutrice des CROZES-BAS !

Adolescent, il n'écrivait donc pas mais il lisait beaucoup et avait déjà choisi un pseudonyme « Rocher de Rêves » qu'il gardait dans le secret de son imaginaire de petit berger du Causse.

L'atelier d'écriture a fait surgir ses rêves d'adolescent, ils étaient là, intacts, le temps, la vie n'avaient rien effacé. Il a enfin osé s'exprimer et celles et ceux qui ont connu le facteur, le cultivateur, le jardinier, le forestier... ont été bougrement surpris de lire un jour un poème dont le premier vers était « *Dans les bras d'une fée, j'ai visité mes bois* » signé Roger DUPONT, il avait 86 ans !

Le jeudi 16 janvier 2020, il venait d'avoir 96 ans et je lis :

*« La lune cette nuit
Etait douillettement endormie
Sous une fine toile
Mais ce matin toute fière
A l'écart de ses voiles
Je l'ai vue bien brillante
A l'heure où je me lève
Me souhaitant tout sourire
Une journée sans nuage
Pleine de bonnes surprises
Egayant l'existence
De notre résidence. »*

Rocher de Rêves.

Le poète Jean-Pierre Siméon dit que La Poésie est une Vitamine, Roger Dupont utilisait ce médicament et nous en faisait partager ses effets bénéfiques...





Coucoue meikel