

Sainte-Marie

Maison d'Accueil

Journal N°49

Octobre, Novembre, Décembre 2019



A Sœur Marie-Odile...

SOMMAIRE

Mot d'Adieu à Sœur Marie-Odile	p.3
Pensées du Président de l'Association	p. 6
Bienvenue à et Bonne route à	p. 8
Paroles des religieuses	p. 9
Des nouvelles de l'Unité d'Accueil	p. 10
Des nouvelles de l'Oustalou	p. 11
• Evènements du mois d'octobre	
La fête de la science	p. 12
Semaine bleue / Semaine du goût	p. 13
• Evènements du mois de Novembre	
Les 102 ans de Me BOYER	p. 15
Journée à thème autour de la chasse	p. 16
• Evènements du mois de Décembre	
Fête de l'Immaculée Conception	p. 17
Noël chez nous	p. 20
Parole de résidents	p. 21
L'animation en photos	p. 23
Je vous donne ma recette... « Le Farçum »	p. 24
Bienvenue à Irman et Valérian / Carnet bleu	p. 25
Les anniversaires du trimestre	p. 26
Une pensée pour – Paroles sages	p. 27
Coin détente	p. 28
L'animation en projet	p. 29

Mot d'adieu à Sœur Marie-Odile

(lu le 18/12/2019)

*« Là où tu vis, aie le souci de tous
Garde-les présents un à un,
Dans ton esprit et dans ton cœur,
Ainsi s'affirmera la vérité de ton amour »*

Ces mots sont issus du texte de référence pour les maisons de retraite de la Congrégation des Religieuses Ursulines, document que m'avait remis Sœur Marie-Odile, à mon arrivée à Nant, au mois de septembre 1997.

Sœur Marie-Odile,

Ces quelques mots résument finalement si bien votre chemin de vie parmi nous.

Une vie de soignante entièrement vouée aux plus fragiles, aux malades, aux personnes âgées.

Nous pouvons témoigner de votre écoute bienveillante, respectueuse de chaque liberté.

Nous pouvons témoigner de votre accompagnement patient, de vos soins jusqu'au terme de la vie.

Nous pouvons tous enfin, témoigner de ce regard lucide, plein d'espérance, attentif à la singularité de chacun.

Plus tard, une vie de Directrice d'Etablissement, à la tête de la Pension Sainte-Marie de Nant. Notre maison, votre maison du 1^{er} octobre 1980 au 31 octobre 1997.

Nous nous souvenons de votre sens de l'accueil, imprégné d'attention et de joie.

Nous nous souvenons du respect que vous nous avez témoigné et de votre confiance.

Nous nous souvenons de votre engagement dans le collectif des Directeurs d'établissement.

Nous nous souvenons enfin de votre combativité, pour obtenir des lits de section de cure médicale auprès des services de la DDAS de l'Aveyron.

Vous nous avez laissé un lieu de vie qui privilégie bien-être, plaisir de vivre ensemble et vous nous avez fait prendre conscience de la richesse des différences comme aussi des difficultés à les accepter.

Bien plus tard, la dépendance, la maladie vous ont ramené au sein de la Pension Sainte-Marie, en qualité de résidente du 5 janvier 2016 au 7 janvier 2019.

Vous avez repris votre place parmi nous. Nous étions tous très heureux et très fiers de vous compter au sein de l'EHPAD. Les visites de votre famille, des religieuses, de vos amis étaient pour vous des moments privilégiés, partagés souvent dans la bonne humeur.

Nous avons fêté tous ensemble votre départ et celui de Sœur Geneviève Marie pour Malet, conscients qu'il vous serait difficile de revenir sur Nant.

Pour terminer ce petit mot d'adieu, permettez-moi de m'adresser directement à celle que nous accompagnons cet après-midi,

Marie-Odile,

Présent à tes côtés ce vendredi, nous avons tous deux longuement discuté, comme chaque fois, je t'ai donné des nouvelles de la Maison, de Myriam, de Guylaine, de la Communauté, des résidents pendant que tu tricotais...

Tu étais là devant moi, sereine et lucide face à cette fin qui tu savais proche.

Ton départ me plonge dans une grande tristesse.

Nous ne nous sommes finalement jamais trop éloignés pendant toutes ces années.

Très tard, tu m'as confié tes craintes, tes doutes sur tel ou tel projet engagé.

Mais tu n'as jamais cessé de m'encourager, de me faire confiance.

Tu n'as jamais cessé de croire en moi, tu n'as jamais cessé de croire en nous.

Pour tout cela, je n'ai qu'un pauvre merci à t'offrir.

Je sais que tu vas continuer à prier pour nous tous, que tu vas continuer à porter un regard bienveillant sur la Pension Sainte-Marie.

Il me semble essentiel de terminer cet hommage par ces quelques mots de sainte-Angèle, ils disent ceci :

***« Maintenant, je suis plus vivante que lorsque j'étais en vie...
Je suis continuellement au milieu de vous avec Celui qui nous aime,
pourvu que vous croyiez et que vous ne perdiez pas le courage et
l'espérance »***

Merci Sœur Marie-Odile.



Patrice VIDAL,
Le Directeur.

Pensées du Président de l'Association

En cette fin d'année, la fête de Ste Marie a réuni autour d'une table les résidents, encore toutes mes félicitations au personnel, pour ce repas de l'amitié car selon le proverbe « La véritable amitié ne gèle pas en hiver ».

Je ne peux pas m'empêcher de rêver :

Par un matin d'hiver, je me promène sur le Causse, les quelques arbres sont nus

Sous mes pieds la neige s'écrase,

Je vois des branches cassées sur le chemin.

J'entends le cliquetis régulier de quelques gouttes s'échappant de stalactites de glace

Je sens cette mordante sensation de froid dans l'air, la grisaille dans les yeux . On est en plein hiver.

Comme l'hiver doit être froid pour ceux qui n'ont pas de souvenirs chaleureux.

Le ciel et ses nuages blancs

Tout est ici comme en enfance

Comme une promenade au temps jadis

La grande plaine est blanche, immobile et sans voix

Pas un bruit pas un son, toute vie éteinte

Tout à coup, sortant d'un épais brouillard, dame Hiver dans un grand manteau blanc, assise dans un attelage tiré par des licornes blanches.

Elle semble voler sur le Causse tout blanc

Elle attend les beaux jours pour se retirer et laisser la place au printemps,

Je m'avance vers une chaumière où la cheminée libère une fumée qui suit le vent glacial.

Là tout près des flammes, les flammèches dansent, les souvenirs brûlent et s'éteignent dans un craquement joyeux.

Merci hiver pour ces instants uniques

Instants partagés au sein de la famille des résidents regroupée près de la bûche qui scintille, un mot doux peut réchauffer trois mois d'hiver.

Ils ont beaucoup à nous apprendre .

Quelques instants plus tard après avoir pris le verre de l'amitié,
Je ressors affronter le froid, je pars méditer au bord d'un ruisseau
avec comme seul bruit le clapotis de l'eau.

Je l'entends le menu flot sur les cailloux, il passe, il court et glisse.

La grande plaine est blanche, immobile et sans voix.

Pas un bruit, pas un son; toute vie est éteinte.

Mais on entend parfois, quelques chiens sans abri qui hurlent au coin
d'un bois.

L'hiver s'est abattu sur toute floraison;

Des arbres dépouillés se dressent à l'horizon

Leurs squelettes sont blanchis comme des fantômes.

Tout en rêvant **j'aime méditer sur cette phrase que je trouve
merveilleuse:**

*« La vieillesse embellit tout, elle a l'effet du soleil couchant dans les
beaux arbres d'automne ».*



Jacques JULIEN

BIENVENUE A LA MAISON D'ACCUEIL SAINTE MARIE

Mr PALOC Michel est entré le 15 octobre 2019.

Mme SINGLA Laure est entrée le 16 octobre 2019.

Mme COMPAN Anne-Marie est entrée le 22 octobre 2019.

Mme PALOC Hélène est entrée le 24 octobre 2019.

Mr THALAMAS Claude est entré le 02 décembre 2019.

Mme ZUBALOF Geneviève est entrée le 11 décembre 2019

Mme MOLINS Madeleine est entrée le 23 décembre 2019.

BONNE ROUTE

Mr CHASSAGNARD Jacques a intégré, le 16 décembre 2019, un établissement Millavois.



Paroles des religieuses

Ca y est ! Depuis longtemps, elle se préparait l'union des Ursulines de Malet avec les Ursulines de l'Union Romaine. Le samedi 26 octobre, cette fusion était magnifiquement célébrée au cours de la Messe présidée par notre Evêque Mgr FONLUPT entouré de prêtres des environs avec la présence de nombreuses Ursulines de la province France – Belgique – Espagne venues des diverses maisons depuis Valenciennes – Caen – Paris – Angers – Tours – Pau – Auch – Montauban – Lyon – Chirac, de religieuses d'autres congrégations en particulier les Trappistines de Bonneval et nombreux amis / membres de la Fraternité Ste Angèle, de divers établissements ou de la paroisse Saint-Bernard d'Olt.

La cérémonie – avec une telle assemblée – était des plus festive mais aussi pleine d'émotion. A l'appel nominatif par Mère Brigitte – Supérieure provinciale – chacune répondait « me voici » et s'approchait pour la remise de la croix et des Constitutions. Les applaudissements prolongés de l'assistance traduisaient la joie et la communion de tous à notre démarche qui nous permet de poursuivre notre route avec Ste Angèle Mérici.

La fête se poursuivait dans les jardins de la Communauté par un buffet qui a favorisé les rencontres, les échanges dans une ambiance de belle fraternité.

Nous ne pouvons que remercier Mère Brigitte et les sœurs de l'Union Romaine de nous accueillir dans leur Ordre et remercier notre Supérieure avec son conseil et tous ceux qui ont œuvré pour cette journée magnifique.

Sœur Emilie et Sœur Marie-Gérard

Des nouvelles de l'Unité d'accueil

Des évènements marquants de cette fin d'année, nous retenons notre invitation pour Noël au foyer de vie de Meyrueis où nous avons été très bien accueillis pour un repas festif animé par plusieurs petits spectacles :



Notre sortie toujours très attendue au Bowling de Millau suivi d'un repas au Buffalo Grill.



... Et enfin, deux anniversaires du trimestre :



Des nouvelles de l'Oustalou



Un peu d'exercice pour rester en forme...



Avant le repas, ces dames mettent la table...



Moments de convivialité autour de jeux de société...



Préparation de décoration à l'approche des fêtes.



La Fête de la science



Cette année, c'est une après-midi pleine de découverte que nous a offert la fête de la science organisée par Nant Nature et Patrimoine. Il n'y a donc pas d'âge pour apprendre en s'amusant. La preuve ce 5 octobre...

Nous avons tous la mine ébahie devant des expériences concoctées par Sabine Thomas.

« Les émulsions, c'est surprenant et ça réserve bien des surprises ». confirme Me Maria SOLIER.



« Cette sortie, c'est aussi l'occasion de susciter de la curiosité et de l'intérêt, mais aussi de participer à la vie du village et de rencontrer du monde. » nous dit Mr Georges PRIVAT.

Semaine bleue / Semaine du goût

Préparation de la décoration



On prépare l'apéro dinatoire du lundi pour commencer cette semaine. C'est aussi l'occasion de souhaiter la bienvenue aux nouveaux résidents



- **A la rencontre d'un apiculteur**





Mlle Jeanne CANNAC
active le bufadou!



“Moi, je faisais du miel
de thym à Camarès” Mr
Jean-Marie BESSIERE

Me Marie MAILHE serait-elle gourmande !?



Mr Roger DUPONT,
prêt pour aller enfumer
les abeilles!

Me BOYER : 102 ans de joie de vivre

Une petite fête en son honneur est animée par la chorale Candricoeur de Camprieu.

Une belle fête pour nous tous, résidents et personnel toujours heureux de ne pas oublier ces moments si importants.



Cent deux ans de joie de vivre, de gentillesse, Me Denise BOYER a su garder son beau sourire et son goût des bons moments partagés. Les résidents lui ont composé un poème et Me Arlette CABLAT nous en fait la lecture :

« Bon anniversaire Me BOYER : 102 ANS »

*Très alerte et dégourdie comme tous à Sainte Marie,
Sans canne et d'un pas décidé
Comme elle a toujours été,
Elle est élégante et souriante.
Me BOYER est coquette,
Porte souvent de belles toilettes.
Elle n'est pas très grande mais gourmande,
Elle peut difficilement s'agenouiller
Mais reste assidue au chapelet.
Souvent, elle va se promener
Au fil de la journée,
Cueillir des fleurs fait son bonheur
Mme BOYER pour vos 102 ans,
Nous vous souhaitons d'être avec nous
Encore longtemps.*



Journée à thème : la chasse

A l'occasion de la chasse, nous avons décoré les tables de la salle de restaurant aux couleurs flamboyantes de l'automne.



Un délicieux repas nous a été servi avec en prime du civet de biche. A 15h00 Hervé, Président d'une société de chasse du Gard, anime l'après-midi. De nombreux bois, défenses, mâchoires sont en exposition. Les langues se délient.



Mr Michel PALOC, des souvenirs qui se lisent dans ses yeux...

Un goûter aux saveurs de l'automne, fabriqué par les résidents, régale nos papilles...



Fête de l'Immaculée Conception



Le Vendredi 06 décembre, la Maison d'Accueil Sainte-Marie fête avec deux jours d'avance l'Immaculée Conception

La Célébration de la Messe...



L'Assemblée bien priante



Les décorations réalisées au cours de nos ateliers créatifs embellissent la table



Le repas est excellent, les assiettes sont bien présentes comme au restaurant.



Tous, nous avons de la joie dans le cœur. C'est important de partager ces moments remplis de douceur entre le personnel et les habitants de la maison



Bravo aux chanteurs et chanteuses du groupe Folklorique « Les Lavandes du Sauveterre » qui arrivent pour une après-midi rythmée au son de l'accordéon



Le mot de la fin :

« La tête remplie de tous les instants de cette journée, nous attendons avec impatience le futur diaporama ».

Noël chez nous...



Le Noël des enfants du personnel animé par « Les Patochons » qui a fait chaud au cœur des résidents



Mais que peuvent bien contenir tous ces jolis paquets !? soufflent les résidents!!

Paroles de résidents

De ma fenêtre

*Pour nous dire « à bientôt »,
L'hirondelle volette
Devant les fenêtres.
Petit oiseau charmant,
Va vers des cieux cléments !!
Le soleil est parti
Et le temps a fraîchi.
L'automne est arrivé,
Tel un peintre génial.
De sa riche palette,
Transforme en tapis
Les pentes maigrelettes.
Et je vois, tout là-haut
Près du ciel nuageux
Les rochers de la crête.*



Maria SOLIER.

Quand j'étais petit berger...

*Quand j'étais petit berger sur le Larzac
Il n'y avait comme gibier que des lapins ou des lièvres.
Une aubaine pour moi un peu braconnier.
Mais à mon retour chez moi en Cévennes, je me suis
Retrouvé devant les sangliers qu'il faut savoir chasser.
Alors moi, inexpérimenté, en compagnie des chiens, j'ai
Dû me contenter du rôle de rabatteur qui consiste à
Faire fuir le gibier vers la ligne des tireurs.
Mais un jour, il s'est trouvé qu'une bête blessée
S'est retournée vers nous.
De son gîte nous l'avions délogés et dans un petit
Fourré avec l'un d'eux je me suis confronté.
Je lui ai lâché la charge de mon arme et affolé,
Je me suis sauvé.
Un autre rabatteur, grimpé dans un arbre,
M'a crié bien fort : « N'aies pas peur, il ne bouge plus ».
Voilà comment, par peur, j'ai fait mes débuts de chasseur
Avec pour prime une belle tête de sanglier...
...Et mes premiers galons de chasseur.*



Roger DUPONT

L'animation en photos

Décembre, mois de gourmandise, c'est parti pour les fruits déguisés...



Merci à Bruno pour la grillée de châtaignes...



L'épluchage avant la dégustation



Rencontre avec les enfants de l'école. « Les tableaux aux couleurs de l'automne »



Je vous donne ma recette: “Le Farçum”



De Mme Raymonde MAURY

- *Faire Blanchir les feuilles de blette de mon jardin*
- *Hâcher du jambon de pays petit, petit*
- *Tremper le pain de la veille dans du lait*
- *Ajouter 4 ou 5 œufs*
- *Mélanger les feuilles de blette bien essorées à la préparation*
- *Ne pas oublier un petit tour de moulinette*
- *En garnir une terrine*
- *Sur le dessus, parsemer quelques tranches fines de lard ou de petit salé.*
- *Laisser au four 20 minutes.*
- *Prêt à passer dans l'assiette.*

Quel régal !

Bienvenue à IRMAN & VALERIAN

Nous avons préparé des petits cadeaux pour leur souhaiter la Bienvenue. NABA, la maman d'IRMAN sera de retour sur son poste d'Agent de Service en début d'année.

MARINE, la maman de VALERIAN a repris son service d'Infirmière dans le mois de septembre.



Carnet bleu

Le Samedi 19 Octobre, EMMA nous annonce que BASTIEN, son petit frère est arrivé. Les bêtises à deux, ce sera mieux !!

Félicitations à Florie, notre collègue Aide-Soignante, et au papa Arnaud.



Les anniversaires du trimestre

Octobre

- Abbé François FERRIERES
- Me Marie-Marthe DOUARCHE

Novembre

- Me Anne-Marie HERVE
- Me Alice ANDUZE
- Me Maria SOLIER
- Me Denise BOYER
- Mr Jean-Marie PANSANEL
- Me Yvonne JULIEN
- Me Simone PRIVAT
- Me Hélène PALOC
- Me Gisèle SAUSSEREAU
- Me Denise BOUE



Décembre

- Me Michel CAUSSE
- Me Jeanine FAUCANIE
- Mr Gilbert CALU
- Me Sylvie PUEL

Une pensée pour

Mr BERGONNIER Marcel nous a quitté le 12 octobre 2019 à l'âge de 89 ans. Il était parmi nous depuis le 19 mars 2015.

Mme AUBERT Paulette nous a quittée le 14 octobre 2019 à l'âge de 96 ans. Elle était parmi nous depuis le 04 mars 2019.

Mme BONNAFOUS Jeannine nous a quittée le 18 novembre 2019 à l'âge de 87 ans. Elle était parmi nous depuis le 16 mars 2017.

Mr COMBES Pierre nous a quitté le 24 novembre 2019 à l'âge de 91 ans. Il était parmi nous depuis le 30 janvier 2017.

Mme LIASSE Renée nous a quittée le 20 décembre 2019 à l'âge de 90 ans. Elle était parmi nous depuis le 22 novembre 2018.

Mr THALAMAS Claude nous a quitté le 26 décembre 2019 à l'âge de 91 ans. Il était parmi nous depuis le 02 décembre 2019.

Sœur Marie-Christ-Roi, responsable des religieuses de Sommières, nous a quittée à l'âge de 93 ans.

Sœur Marie-Odile, Directrice de notre Maison pendant 17 ans (du 01/10/1980 au 31/10/1997) nous a quittée le 14 décembre 2019 à l'âge de 89 ans.

L'ensemble de la Maison d'Accueil Sainte Marie renouvelle ses sincères condoléances aux familles et s'associe à leur peine.

Paroles sages

*Joyeux Noël !
Que l'esprit de Noël soit
avec vous aujourd'hui et
tout au cours de la
Nouvelle Année.*

Coin détente

Découvrez les quinze différences entre les deux dessins.



L'animation en projet

- Dégustation de la Galette des rois offerte par les sapeurs-pompiers de Nant
- Les Cantarels de la Dourbie
- Soirée pizza
- La nuit de la lecture
- Les chants des enfants de l'école
- « Les fêtes de Provence » avec Mr MALIGE
- Soirée raclette
- Après-midi gourmand pour la Chandeleur
- Mardi-gras
- Dans'Passion

