

# Sainte-Marie

Maison d'Accueil

## Journal N°48

**Juillet, Août, Septembre 2019**



# ***SOMMAIRE***

Le quoi de neuf	p.3
Le mot du Président de l'Association	p.4
Bienvenue à et Bonne route à	p.5
Paroles des religieuses	p.6
Des nouvelles de l'Unité d'Accueil	p.7
Des nouvelles de l'Oustalou	p.8
La fête des familles	p.9
Fêtons l'été avec le P'tit Apéro	p.10
Sortie aux marchés	p.12
Repas à thème « La mer »	p.13
Rencontre inter générations à l'école	p.14
Le Challenge SOLEA	p.15
Paroles de résidents	p.16
L'animation en photos	p.17
Une pensée pour – Paroles sages	p.19
Les anniversaires du trimestre	p.20
Coin détente	p. 21
L'animation en projet	p.22

## *Le quoi de neuf ?*

L'été se termine, un bel été chaud et même un peu trop au cours du mois de juillet. Du coup, nous avons fait le plein de vitamines !!!

Les merveilleux spectacles du 64<sup>ème</sup> Festival Folklorique du Rouergue « Cultures du monde » sont encore dans toutes les têtes. De nombreux spectateurs étaient au rendez-vous dont parmi eux, vos familles et amis. Avec la rentrée scolaire, c'est le redémarrage de nos rencontres mensuelles avec les élèves de l'école du Roc Nantais. Premiers échanges le jeudi 19 septembre à l'école. Découverte des classes et du jardin. En ce début d'automne, deux chèvres sont venues agrandir notre mini-ferme.

A compter du 4 octobre, Me Catherine LECOUFFE-BESSIERE interviendra le vendredi après-midi sur notre établissement dans sa qualité de musicothérapeute.

Du 7 au 13 octobre, c'est la semaine bleue (semaine dédiée aux séniors) ainsi que la semaine du goût. 7 jours riches de partage, de découverte et de dégustations !!!

Après le repas sur le thème de « LA MER », en route pour d'autres découvertes...

Des commissions autour des menus et des animations vous seront proposées. Ainsi vos envies, vos suggestions, vos souhaits nous permettront de répondre davantage à vos attentes afin de vous accompagner au mieux. Notre priorité reste le bien-être de chacun.

Chers résidents, pour conclure, nous vous disons à tous merci d'être là. Bonne lecture à toutes et à tous ainsi qu'à vos familles.



*Marine et Huguette*

# Le mot du Président de l'Association

« La Gente dame de la belle saison, sur son cheval blanc, a tiré sa révérence et s'éloigne, en emportant avec elle, la chaleur et ces longues journées de soleil. L'été est mort, content de son devoir rempli.

Elle emporte avec elle trois moments importants parmi d'autres :

La journée des familles qui a réuni par une belle journée de Juillet résidents et familles autour d'une table et d'un bon repas : n'oublions pas une chose très importante ; « Que sans résident, il n'y aurait pas de famille... »

Les ballets folkloriques qui nous font rêver à des contrées lointaines, je ne pense pas que la danse puisse être serbe, portoricaine, turque, classique, moderne, folklorique ; elle est universelle, comme tout art qui se veut grand.

Le challenge sportif, animation superbe non seulement pour le corps mais aussi pour l'esprit. Un bien être à la fois physique et mental, il peut générer une véritable sensation de plaisir, parfois même euphorisante, meilleure performance intellectuelle, diminue le stress.

Le sport crée du lien social, permet de mieux vieillir à condition de pratiquer des activités adaptées...

Les restes du brouillard du matin semblaient fondre et s'évaporer sur le Durzon  
L'automne est arrivé, l'été a tiré sa révérence dans la vallée

L'ombre grandit, les arbres se déshabillent, le vent fraichit sur le causse

L'oiseau frissonne, l'herbe a froid au bord de la Dourbie

La lutte contre l'automne a été difficile pour l'été, chaque jour perd un rayon de soleil et comme un flocon de neige petit à petit l'été fond.

A la Maison d'Accueil Sainte Marie, on peut dire aux résidents :

« Vous resterez jeune tant que vous resterez réceptif.

Réceptif à ce qui est beau, bon et grand

Réceptif au message de la nature, de l'homme et de l'infini

Si un jour votre cœur allait être mordu par le pessimisme et rongé par le cynisme, puisse Dieu avoir pitié de votre âme de vieillard. »

Assis sur une pierre au bord du Durzon, je vois la gente dame de l'automne sur son cheval gris et sa cour de nuages gris, de brouillard, de vents qui vont faire tomber les dernières feuilles de l'été.

Je ne peux pas m'empêcher de penser « Si la jeunesse est la plus belle des fleurs, la vieillesse est le plus savoureux des fruits. »

Jacques JULIEN

# *BIENVENUE A LA MAISON D'ACCUEIL SAINTE MARIE*

**Mme MOLINS Madeleine** est entrée le 01 juillet 2019.

**Mme ANTOINE Jeanne** est entrée le mardi 02 juillet 2019.

**Mme DUPONT Gilberte** est entrée le jeudi 05 septembre 2019.

**Mme SOLIER Maria** est entrée le 11 septembre 2019.

**Mr CAMPERI GINESTET Pierre** est entré le 18 septembre 2019.

**Mme ROQUES Marie** est entrée le 23 septembre 2019

**Mme PORCHIS Georgette** est entrée le 25 septembre 2019.

**Mr CAPELLE Jean-Marie** est entré le 26 septembre 2019.

## *BONNE ROUTE*

**Mme ANTOINE Jeanne** est rentrée à domicile le 30 août 2019.

**Mme MOLINS Madeleine** est rentrée à domicile le 02 sept. 2019

**Mme GOUIRAN Yolande** est rentrée à domicile le 17 sept. 2019.

**Mme MATELAT Marie** est rentrée à domicile le 23 sept. 2019.



# *Paroles des religieuses*

En ce mois de rentrée, nous faisons nôtre cette prière d'un anonyme ;  
et que chacun peut faire sienne.  
Avec les yeux remplis d'amour  
Seigneur, dans le silence,  
Je viens te demander la paix, la sagesse et la force  
Je veux regarder le monde avec des yeux remplis d'amour  
Etre patient, compréhensif et doux.  
Voir au-delà des apparences tes enfants  
Comme tu les vois toi-même,  
Et ainsi ne voir que le bien en chacun.  
Ferme mes oreilles à toute calomnie,  
Garde ma langue de toute malveillance,  
Que seules les pensées qui bénissent  
Demeurent dans mon esprit.  
Que je sois si bienveillant et si joyeux  
Que tous ceux qui m'approchent sentent ta présence  
Revêts-moi de ta bonté, Seigneur  
Et qu'au long des jours,  
Je sois signe d'amour.

*Sœur Emilie et Sœur Marie-Gérard*

# *Des nouvelles de l'Unité d'accueil*

Des évènements marquants de cet été 2019, nous retenons nos vacances à Balaruc. Nous avons passé de bons moments tous ensemble :



Nous avons eu le plaisir d'accueillir nos amis des Foyers de Meyrueis et des Magnans pour une Grill-Party et un Pique-nique. Ils nous ont également reçus chez eux lors de deux après-midis avec Goûter Festif :



... Et enfin, nous sommes revenus d'Espalion fiers de nos médailles pour notre participation aux différentes activités du Challenge SOLEA :



# *Des nouvelles de l'Oustalou*



Les joyeuses épluchures



Un petit peu de sport



Tout le monde met la main à la pâte



Avant les vacances, buvons le verre de l'amitié

# *La Fête des familles*

La fête s'est tenue le samedi 06 juillet. Tout a commencé par la messe où nous avons prié pour toutes les familles de la maison. Merci aux Pères François FERRIERES et Paul ROUVE, sans oublier les religieuses.

Cette journée placée sous le signe de la convivialité a permis, aux familles, aux proches, aux résidents et aux membres du personnel de se retrouver, d'échanger, de s'amuser au rythme des airs joués et chantés par Michel PLAYER.

Un bon repas a régalé nos papilles !!

Un grand merci à tous d'avoir apporté à cette journée une joie immense.



Préparation de la sangria



# Fêtons l'été avec le P'ti Apéro



Le 31 juillet, nous organisons le « P'ti Apéro de l'été ». La veille, nous préparons le Mojito. « Et n'oublions pas le rhum ! » nous dit Lucien BONNEMAISON



Le matin même, préparation les toasts, les dames s'activent...



Place aux dégustations en salle de détente. Le Mojito aidant, Maria pousse la chansonnette et Alice ANDUZE lui prend le relais avec « la yoyette ».



Tous en cœur, nous chantons : « Boire un petit coup, c'est agréable », mais il est l'heure de passer à table.

L'ambiance est festive. « C'était super ! On a passé un très bon moment, c'était réussi », Chantal LOPEZ. « On a bien chanté et ça fait plaisir de voir le personnel chanter », M-Thérèse ROZIERE.



# Sortie aux marchés

Durant l'été, les marchés ont tout pour plaire.

◆ A Montredon du Larzac :

« *Quel plaisir de flâner au milieu des étals, d'y retrouver les couleurs et les saveurs du terroir.* » (Madeleine MOLINS)



« *Quelle convivialité ! Nous sommes à mille lunes de l'ambiance des grandes surfaces* » (M-Thérèse COMBES)

« *J'aime beaucoup cette ambiance, ce plaisir de sentir l'odeur de la cuisson au feu de bois et des farçons* » (Gérard

GRAILHE)

◆ Le marché nocturne de Nant :

« *Au marché, tout fait plaisir, j'ai l'impression de prendre un grand bol d'air.* » (Michèle VIONNET)



« *Nous côtoyons du monde, nous croisons des connaissances avec lesquelles nous échangeons quelques mots* » (Georges PRIVAT)

« *Les producteurs présents prennent le temps d'expliquer la fabrication et la culture de leurs produits, c'est très bien* » (Yvette BERGONNIER)



# Repas à thème « La mer »

## La Mer et son menu

Nous nous activons pour préparer la décoration. « *Ce sont les coquillages que nous avons ramassé pendant notre séjour vacances à Balaruc* », se souvient Jeanine COMBES.



Un petit verre de punch en guise d'apéro

On trinque aussi pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux résidents



« *Les assiettes sont bien garnies, ça nous change de manger des fruits de mer* », nous dit Arlette CABLAT.

# Rencontre Inter Générations à l'école



Pour une première, la Directrice Geneviève et les élèves de l'école du Roc Nantais nous accueillent le Jeudi 19 septembre pour visiter leur école.

Tous attentifs à la présentation de Geneviève...

Quiz sur l'environnement



Le « Dé des émotions »

Ces rencontres mensuelles offrent aux résidents au cours de l'année scolaire des rapports humains, le plaisir, la joie de côtoyer la jeunesse. Mais aussi des moments de souvenirs, des poèmes lors du Printemps des Poètes, des chansons....

# Le Challenge SOLEA

Le Jeudi 26 septembre, pour la 5<sup>ème</sup> édition du Challenge SOLEA, les établissements du groupement se sont réunis à Espalion. Nous avons été bien-sûr très enthousiastes à l'idée, cette année encore, d'y participer.



*Cette année, le Rugby était à l'honneur.*



*« Merci à vous pour vos sourires et votre volonté (dans vos têtes et vos jambes !) qui ont permis à cette journée d'être un réel symbole de réussite »*



# Paroles de résidents

De Michèle VIONNET

**J**uillet, le 14, jour de fête nationale

**U**n mois de fruits sucrés en abondance

**I**ls sont nombreux les vacanciers.

**L**es moissons nous indiquent le beau temps.

**L**a canicule était assez pénible à supporter

**E**tre ensemble et nombreux pour la fête des familles, le 6 juillet, c'était bien.

**T**out est bien qui finit bien.

**A**oût, mois de l'été et des vacances

**O**uverture des marchés, les mardis, qui animent le village

**U**niques préoccupations : se reposer, se promener et se baigner

**T**rouver chaque jour une activité pour bien passer la journée.

**S**eptembre, on commence à penser au travail

**E**t aux vendanges

**P**lus les jours passent, plus ils raccourcissent

**T**ous les enfants reprennent le chemin de l'école

**E**ncore de belles journées de soleil

**M**ois de reprise de la chasse.

**B**ientôt, il faudra labourer

**R**amassage des pommes reinettes

**E**t de toutes les variétés de ces fruits à pépins.



# *L'animation en photos*



Marcel BERGONNIER suit le Tour de France



On prépare le 11 juillet



Le Folklore



L'automne approchant, nous voilà en pleine préparation d'une composition automnale

L'expo de Michèle VIONNET  
« Ombres et Lumières »



On prépare la déco pour les tables  
du Petit-déjeuner campagnard



Séance de gymnastique douce



### *Une pensée pour*

Mme ICHER Jeanne nous a quittée le 24 juillet 2019 à l'âge de 100 ans. Elle était parmi nous depuis le 09 octobre 2014.

Mme PHILIPPE Camille nous a quittée le 3 septembre 2019 à l'âge de 88 ans. Elle était parmi nous depuis le 04 janvier 2016.

Mr VALETTE Alain nous a quitté le 18 septembre 2019 à l'âge de 57 ans. Il était parmi nous depuis le 29 août 2017.

Mme MARCORELLES Marie nous a quittée le 22 septembre 2019 à l'âge de 93 ans. Elle était parmi nous depuis le 14 septembre 2017.

Mme HUGON Gilberte nous a quittée le 23 septembre 2019 à l'âge de 84 ans. Elle était parmi nous depuis le 31 décembre 1999.

L'ensemble de la Maison d'Accueil Sainte Marie renouvelle ses sincères condoléances aux familles et s'associe à leur peine.

### *Paroles sages*

**« J'ai toujours su qu'au plus profond du cœur de l'homme résidaient la miséricorde et la générosité. Personne ne naît en haïssant une autre personne à cause de la couleur de sa peau, ou de son passé ou de sa religion. »** *Nelson MANDELA*

**« J'ai appris que le courage n'est pas l'absence de la peur, mais la capacité de vaincre.**

**La plus grande gloire dans la vie ne réside pas dans le fait de ne jamais tomber, mais dans celui de se relever à chaque fois que nous tombons »** *Pape François*

# *Les anniversaires du trimestre*

## **Juillet**

- Mr Pierre COMBES
- Mr Raymond OLLIVIER
- Me Jeanine BONNAFOUS
- Mme Madeleine MOLINS
- Me Renée LIASSE
- Me Yvette BERGONNIER
- Me Paulette AUBERT
- Mr Lucien BONNEMAISON
- Mr Charles SOLANET
- Mr Jacques CHASSAGNARD
- Me Françoise THALAMAS
- Mr Jean-François LECOURT
- Mr Joseph RANDON
- Mr Pierre JOUAN



## **Août**

- Me Marie-Claire CALAZEL
- Mr Georges PRIVAT
- Mr Jean-Claude RIMBAUD
- Me Marie MATELAT
- Me Raymonde MAURY
- Me Jeanne CANNAC
- Me Jeanine COMBES
- Me Chantal LOPEZ

## **Septembre**

- Me Jeannette SERENI

# Coin détente

Rayez dans la grille tous les noms de la liste. Ils peuvent se croiser et se lire en tous sens : de haut en bas et vice versa, de droite à gauche et inversement, ainsi qu'en diagonale. Enfin, avec les douze lettres restantes, trouvez le nom mystérieux répondant à la définition suivante: **résidence d'été.**

- |             |               |             |              |             |             |
|-------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| ■ ABEILLE   | ■ CHEMISSETTE | ■ FESTIVAL  | ■ JOGGING    | ■ OMBRELLE  | ■ SOLEIL    |
| ■ AOÛT      | ■ CLAQUETTES  | ■ FÊTE      | ■ LAGUNE     | ■ ORAGES    | ■ TERRASSE  |
| ■ AVENTURE  | ■ CLUB        | ■ FOINS     | ■ MAILLOT    | ■ OURSIN    | ■ THALASSO  |
| ■ AVIRON    | ■ COQUILLAGE  | ■ FOOTING   | ■ MARCHÉ     | ■ PARAPENTE | ■ TONGS     |
| ■ BADMINTON | ■ CRIQUE      | ■ FRISBEE   | ■ MÉRIDienne | ■ PARC      | ■ TOPS      |
| ■ BAIN      | ■ CROISIÈRE   | ■ GALET     | ■ MÉTÉO      | ■ PERGOLA   | ■ TOURISME  |
| ■ BALADE    | ■ CURE        | ■ GUÈPE     | ■ MONOKINI   | ■ PÉRIPLÉ   | ■ TRANSAT   |
| ■ BALNÉAIRE | ■ DÉCOUVERTE  | ■ HÂLE      | ■ NATURE     | ■ PLANCHE   | ■ TRAVERSÉE |
| ■ BARBECUE  | ■ DÉTENTE     | ■ HORS-BORD | ■ NU-PIEDS   | ■ RAFTING   | ■ TREKKING  |
| ■ BATEAU    | ■ DIABOLO     | ■ HÔTEL     | ■ OCÉAN      | ■ RANDONNÉE | ■ TREMPETTE |
| ■ BOUÉE     | ■ DOUCEUR     | ■ HUILE     | ■ OISIVETÉ   | ■ RÉGATE    | ■ VAURIEN   |
| ■ CAMPING   | ■ DUNES       |             |              | ■ RIVIÈRE   | ■ VÉLO      |
| ■ CANICULE  | ■ ESCALE      |             |              | ■ SAISON    | ■ VOILE     |
| ■ CANOTER   | ■ ÉTAPE       |             |              | ■ SIESTE    | ■ VOLANT    |
| ■ CARAVANE  | ■ FALAISE     |             |              | ■ SODA      | ■ VOYAGE    |
| ■ CASQUETTE | ■ FARNIENTE   |             |              | ■ SOLARIUM  |             |



V E L O T F O R B E	E E B S I R F E T D
A D O S O E U I A R	L R A E S O O U O R
F A C S N T R V T U	A U D G E C I C U O
A L V A G E S I E T	C T M A N E N E R B
L A V L S U I E A N I H V O L A N T D S A I R U A S B I S	
A B O A M Q N R U E C U O D C L U B E E N N O D N A R S R	
I A Y H A I U E U V N I N I K O N O M M C T O L L I A M O	
S V A T R R E E G A L L I U Q O C U R E A O U T C P B E H	
E I G E C C L F T L V E A L O G R E P R N N U L E A L L L	
G R E T H E L G O T D I A B O L O E S I I I A V I R A A C	
N O E T E V I S I O E G P A M N T G I D C Q T N E C V G A	
I N E E S R E V A R T N L E B U E A E I U S O L A R I U M	
K L U P A R B H A L E I A T R P T L S E L O E T E M T N P	
K E O M I R A F T I N G N A E I A E T N E P A R A P S E I	
E T T E S I M E H C T G C G L E P T E N A V A R A C E E N	
R O C R O I S I E R E O H E L D E L T E R R A S S E F U G	
T H E T N E I N R A F J E R E S L I E L O S T V O I L E G	

© WPT.COM

# *L'animation en projet*

- L'apéro de Bienvenue
- La soirée à la Pizzeria du village
- Bienvenue aux bébés
- Dégustation du Beaujolais Nouveau
- Sortie cueillette des châtaignes
- Fête de l'Immaculée Conception
- Noël des enfants du personnel
- Animations pour Noël et le Nouvel An.

