

Sainte-Marie

Maison d'Accueil

Journal N°46

Janvier, Février, Mars 2019



SOMMAIRE

Le quoi de neuf	p.3
Bienvenue à et Bonne route à	p.4
Paroles des religieuses /Paroles des résidents	p.5
Des nouvelles de l'Unité d'Accueil	p.6
Des nouvelles de l'Oustalou	p.7
Le départ de Sœur Marie-Odile	p.8
Le thé dansant à la Maison d'Accueil Sainte-Marie	p.9
La confiture d'Hiver	p.10
A la découverte de la Tanzanie avec Mr Malige	p.11
Mardi gras et son carnaval	p.12
Le Printemps des poètes	p.13
Le thé dansant	p.15
La recette de Léa PRADELS	p.16
L'animation en photos	p.17
Une pensée pour – Paroles sages	p.20 - 21
Les anniversaires du trimestre	p.22
Carnet bleu / Page détente	p. 23
L'animation en projet	p.24

Le quoi de neuf ?

Ce premier trimestre de l'année 2019 a été particulièrement endeuillé dans notre maison. Nos pensées vont vers les familles qui ont perdu un de leurs proches.

Le mois de mars fête le retour du printemps. Cette année, à l'occasion du Printemps des poètes, vos talents artistiques se sont révélés...

L'exposition en est le reflet. BRAVO A TOUS.

Un programme animé vous attend : la fête de Pâques, des sorties et des spectacles avec le retour des températures printanières, des ateliers à thème...

Du 03 au 06 juin, direction BALARUC LES BAINS pour notre séjour vacances, le programme est en cours de préparation.

Fête des familles, chers résidents dites à vos proches, à vos familles de bloquer dans leurs agendas le *Samedi 06 juillet 2019.*

Nous essayons au mieux de répondre à vos attentes, n'hésitez pas à venir vers nous. L'animation et les divers ateliers sont possibles grâce à votre participation, vos encouragements. Soyez en tous remerciés.

Bonne lecture des pages qui vous appartiennent.

Huguette et Marine

BIENVENUE A LA MAISON D'ACCUEIL SAINTE MARIE

Mme PRIVAT Simone est entrée le 21 janvier 2019.

Mme COMBES Marie-Thérèse est entrée le 21 janvier 2019.

Mme AUBERT Paulette est entrée le 04 mars 2019.

Mme HERVE Anne-Marie est entrée le 12 mars 2019.

Mr BESSIERE Jean-Marie est entré le 13 mars 2019.

Mme PUEL Simone est entrée le 22 mars 2019.

Mr CALU Gilbert est entré le 27 mars 2019.

BONNE ROUTE

Sœur Marie-Odile a rejoint le Couvent de Malet le 07 janvier 2019.

Mr et Mme RIVIERE ont rejoint leur domicile le 07 janvier 2019.



Paroles des religieuses

Ca y est ! Elles arrivent.

4 religieuses de l'Institut des Sœurs de St-Joseph viennent habiter Nant : Place Saint-Jacques, l'ancienne école des Frères. Elles attendaient que les travaux de restauration soient terminés.

Sœur Monique, Sœur Agnès, Sœur Odile, Sœur Marie-Thérèse ont pour mission d'être une présence religieuse en milieu rural et d'œuvrer au sein de la paroisse St Amans du Larzac qui les a accueillies le Dimanche 17 mars lors de la Messe des familles à la Cavalerie.

Nous nous réjouissons de leur venue à Nant et souhaitons qu'elles portent un souffle bienfaisant à notre Communauté paroissiale.

Ce trimestre, tout comme vous, nous avons été attristées par les décès qui se sont succédés. Nous les avons accompagnés dans la prière et l'espérance, qu'ils jouissent d'un plein épanouissement, d'une vie nouvelle dans le Christ Vivant Ressuscité.

Sœur Emilie et Sœur Marie-Gérard

Paroles des résidents

L'hiver est une saison froide

Heux sont les skieurs qui vont à la montagne

Impatients sont les enfants pour faire des boules de neige

Voitures et autocars se succèdent pour les vacances

En n'oubliant pas de prendre skis, bâtons, luges et raquettes

Rires, pleurs et enthousiasme, tous rentrent heureux d'en avoir bien profité.

Des nouvelles de l'Unité d'accueil

Voici en images, quelques-unes de nos sorties du trimestre...

Petite
promenade dans
les rues du Vigan...



Camprieu sous la neige...



Sainte Eulalie de Cernon



Sortie à Cantobre,
enfin les beaux jours
arrivent !



Des nouvelles de l'Oustalou

Après avoir réalisé la galette,
nous partageons un moment
gourmand ensemble



Echange convivial autour des célébrités...



Premiers beaux jours et premières fleurs
du Printemps...



Le départ de Sœur Marie-Odile



Le mercredi 02 janvier, nous voilà autour de Sœur Marie-Odile. Elle s'apprête à quitter la maison pour rejoindre la Congrégation des religieuses au Couvent de Malet.

Sœur Marie-Odile, fidèle à la mission des Ursulines a exercé son métier d'infirmière dans le nord du département, puis à Nantes.



En 1980, elle devient directrice de la Maison d'Accueil Sainte-Marie. Son dévouement, sa bienveillance restent présents dans tous les esprits de ceux qui l'ont connue et qui ont travaillé à ses côtés.

Depuis 3 ans, Sœur Marie-Odile était résidente parmi nous. Elle a toujours été très présente et impliquée dans la vie et les animations de l'établissement.

C'est un Au revoir en chansons, et non un adieu que nous lui avons adressé tous ensemble avant de partager le verre de l'amitié et la traditionnelle fouace Aveyronnaise.

Un thé dansant...

Il n'y a pas d'âge pour s'amuser ; la preuve samedi 26 janvier, nous dansons et chantons tous ensemble.

A l'occasion de notre 1^{er} thé dansant de l'année, nous invitons les séniors du village.

« Notre Maison d'Accueil est un lieu de vie où on sait rigoler », nous dit Mme Gilbert.

En piste pour le madison...



« Les souvenirs remontent, avec mon mari on dansait beaucoup. Je repense à ma jeunesse », nous dit Mme Thebault.

« Ca rajeunit, on a l'impression qu'on n'est pas trop vieux encore !! », nous dit Mme Amadini.



Après l'effort, le réconfort !
Nous partageons la fouace comme de vrais Aveyronnais.



Confiture d'Hiver

Nous voilà en hiver, la pleine saison des mandarines... Et ça tombe bien ! C'est la bonne période pour réaliser la confiture et faire le plein de vitamines...

La recette :

- 2 kg de mandarines
- 1.5 kg de sucre pour confiture
- 1 citron

C'est parti pour l'épluchage



La décoration des pots



Nous ne tarderons pas à la goûter manière de voir si elle est réussie...

... et pourquoi pas sur les crêpes lors de la Chandeleur...



La Tanzanie

Notre globe-trotter, Jean-Louis Malige nous présente « La Tanzanie » le lundi 21 janvier.

C'est bien loin de chez nous l'Afrique, aussi nous prenons plaisir à préparer cette rencontre !

On booste nos neurones sur la carte de l'Afrique.



Mr Malige nous emmène dans l'immense Parc du Serengeti où nous pouvons admirer les migrations des grands mammifères.

La Tarangire et ses baobabs, l'un des plus beaux refuges de la faune sauvage.

L'île de Zanzibar avec ses parfums d'épices et ses magnifiques plages !!

Des paysages à vous couper le souffle !

« *Mardi-gras et son Carnaval* »



Un joyeux Carnaval le jour de Mardi Gras. L'animation musicale est réalisée de belle manière par « Duo et Tradition » au rythme des musiques de samba, des pasos et autres faisant danser et chanter les résidents et le personnel.

Les déguisements assurent une ambiance conviviale et très festive tout au long de l'après-midi.

Comment deviner qui se cachait sous ces perruques, on a parfois quelques surprises !!



« *J'ai eu droit à une perruque de clown* », nous dit Mme Amadini.



Ensemble, nous avons partagé un grand moment de joie et de bonheur.

« *Le Printemps des poètes* »



Le Printemps des Poètes se déroule chaque année et permet ainsi de célébrer la poésie, quelle que soit sa forme d'expression. Le thème pour 2019 est celui de « *La Beauté* ».

C'est dans cet esprit que les résidents ont eux aussi participé à l'évènement.



Vendredi 15 mars, jour de vernissage de notre exposition ...



Un buffet digne des œuvres présentées !

La famille, les amis, les associations telles que les Aînés ruraux, la Barbaresque sont invitées et présents pour découvrir et admirer toutes les œuvres.

Des textes, des phrases, emplis de charme poétique, pour d'autres des dessins avec la technique, des peintures...

Pour une première, ce vernissage était riche et beau !

« Le Thé dansant SOLEA »



Les animateurs du groupement SOLEA ont organisé un thé dansant le Mercredi 20 mars à Pont de Salars pour fêter l'arrivée du Printemps... Cet après-midi était animé par le duo « Cocktail Craquant » sur des airs de cabrette, d'accordéon...



Les séniors et les animateurs des 15 établissements du groupement ont foulé le parquet.

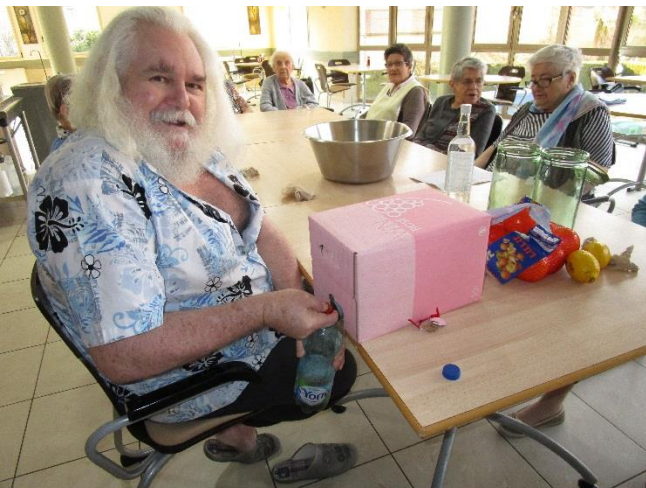
Valses, pasos, bourrées mais aussi variétés ont permis à tous de passer un agréable moment de détente et de convivialité. Après l'effort, le réconfort ! Blanquette de Limoux, boissons chaudes ont accompagné les fouaces apportées par chaque établissement. Sur le chemin du retour, chacun exprime sa satisfaction en souhaitant renouveler cette journée au printemps prochain



La recette de Léa PRADELS

LE VIN D'ORANGES

- Dans 5 litres de vin rosé :
 - Ajouter 5 ou 6 oranges piquées de clous de girofle, un citron.
 - 1 kg de sucre et 1 litre d'alcool à 40°
 - Le mettre dans une bonbonne et l'oublier pendant 40 jours.



« Il ne faut surtout pas oublier le vin ! », nous dit Mr Jouan.

L'animation en photos



Le 23 janvier, jour de neige...

50 ans que l'Abbé Ferrières a été ordonné prêtre à Oran.



La soirée Raclette



Le parachute



Déco pour le Carnaval



Les primevères de la fête des Grands-mères



Les brochettes vitaminées



Les nouvelles Brebis,
un couple de la race
« Nez noir du Valais »



Sortie à la ferme de la Bastide



Une pensée pour

Mme BEAU Rose nous a quitté le 14 janvier 2019 à l'âge de 94 ans, elle était parmi nous depuis le 27/12/2019.

Mr RAYMON Lucien nous a quitté le 04 février 2019 à l'âge de 88 ans, il était parmi nous depuis le 19/12/2018.

Mme CAYZAC Marthe nous a quitté le 07 février 2019 à l'âge de 97 ans, elle était parmi nous depuis le 13/07/2009.

Mme ETIENNE Geneviève nous a quittée le 07 février 2019 à l'âge de 93 ans, elle était parmi nous depuis le 09/04/2007.

Mme OLLIVIER Rolande nous a quittée le 14 février 2019 à l'âge de 92 ans, elle était parmi nous depuis le 01/10/2014.

Mme GALLIGANI Marie-Thérèse nous a quittée le 16 février 2019 à l'âge de 93 ans, elle était parmi nous depuis le 01/09/2016.

Mme PALOC Marcelle nous a quittée le 18 février 2019 à l'âge de 95 ans, elle était parmi nous depuis le 30/09/2008.

Mme MAZERAN Monique nous a quittée le 18 février 2019 à l'âge de 90 ans, elle était parmi nous depuis le 10/01/2019.

Mme LARRAZ Yvette nous a quittée le 23 février 2019 à l'âge de 94 ans, elle était parmi nous depuis le 04/04/2018.

Mr PEISSON André nous a quitté le 08 mars 2019 à l'âge de 95 ans, elle était parmi nous depuis le 03/03/2015.

Mme TABARIES Thérèse nous a quittée le 16 mars 2019 à l'âge de 106 ans, elle était parmi nous depuis le 28/08/2012.

L'ensemble de la Maison d'Accueil Sainte Marie renouvelle ses sincères condoléances aux familles et s'associe à leur peine.

La parole de Dieu , on la porte en soi

La parole de Dieu

on ne l'emporte pas au bout du monde dans une malette :

on la porte en soi, on l'emporte en soi.

On ne la met pas dans un coin de soi-même,

dans sa mémoire comme sur une étagère où on l'aurait rangée.

On la laisse aller jusqu'au fond de soi,

jusqu'au gond où pivote tout soi-même.

On ne peut pas être missionnaire

sans avoir fait en soi cet accueil franc, large et cordial

à la Parole de Dieu, à l'Évangile.

Cette Parole, sa tendance vivante,

elle est de se faire chair en nous.

Et quand nous sommes ainsi habités par elle,

nous devenons aptes à être missionnaires.

Une fois que nous avons connu la Parole de Dieu,

nous n'avons pas le droit de ne pas la recevoir ;

une fois que nous l'avons reçue,

nous n'avons pas le droit

de ne pas la laisser s'incarner en nous,

une fois qu'elle s'est incarnée en nous ,

nous n'avons pas le droit de la garder pour nous :

nous appartenons dès lors à ceux qui l'attendent.

Madeleine DEBREL

Extrait de « Nous autres, gens des rues »

Les anniversaires du trimestre

Janvier

- Mr Bernard PALOC
- Mme Camille PHILIPPE
- Mme Christiane LIBOUREL
- Mr Guy PAPILLON
- Mr Roger DUPONT
- Mme Marie BONNEMAYRE



Février :

- Mme M-Thérèse COMBES
- Mme Raymonde GROUSSET
- Mr Gérard GRAILHE
- Mme Léa PRADELS
- Mme Gilberte HUGON
- Mr Robert GERVAL
- Mme Josianne THEBAULT

Mars :

- Mme Colette AMADINI
- Mme Claudy GILBERT
- Mme Marie MARCORELLES
- Melle Julia GOMEZ

Carnet bleu

« VALERIAN »

Tous les habitants de la Maison d'Accueil Sainte-Marie te souhaitent la BIENVENUE.

Félicitations à tes parents Marine et Sébastien.

Nous avons hâte de te connaître...

Coin détente : Printemps

N O N M N M C E R F V O L A N T M
Y Q H R L O A H E Q U I N O X E N
Y E U P A P I L L O N M U K B S V
O E X W Z P P E J Y E I Q E Q G B
T V L G K N M L L R K G A D Y T A
N O L L I S I O U B L R E T F R S
A L N D I J R A W I W A J H G E R
S Z O K S E K U W W E T V B P V U
P N E D P L B X E Y E I A I Z Z A
M K G K E F Y A S L A O L E T A E
E N R S C L O W L H U N B A C N S
T X U O L E L W E E B O C T I K I
N Q O T O U O E S R R S C P U A O
I N B Q S R G O H B R B O S D O K
R A K K I U J E S E O U B Q N R R
P J G Y O T Y E H O I Z K P U W L
E Z A I N F U S D U Z E H M P S S

abeille	bourgeon	cerf-volant	couleur
eclosion	equinoxe	fleur	herbe
migration	oiseau	oisillon	papillon
pluie	printemps	vert	

L'animation en projet

- Le repas du résident
- Le petit-déjeuner campagnard
- La fête de Pâques
- Sorties du Printemps
- Rencontre inter génération
- Rencontre avec les séniors du village

