

Sainte-Marie

Maison d'Accueil

Journal N°45

Octobre, Novembre, Décembre 2018



SOMMAIRE

Le quoi de neuf	p.3
Bienvenue à et Bonne route à	p.4
Paroles des religieuses	p.5
Paroles des résidents	p.6
Des nouvelles de l'Unité d'Accueil	p.7
Des nouvelles de l'Oustalou	p.8
Le mois d'octobre	
Semaine bleue et du goût	p.9
La visite de nos correspondants des « Muscates »	p.11
Le mois de novembre	
Les « 101 printemps » de Mme Boyer Denise	p.13
Sortie à Sylvanès	p.15
Le mois de décembre	
Fête de l'Immaculée Conception	p.17
Le Noël sur l'EHPAD	p.19
L'animation en photos	p.20
Une pensée pour – Paroles sages	p.23
Les anniversaires du trimestre	p.24
Page détente	p.25
Newsletter de SOLEA	p.26
L'animation en projet	p.28

Le quoi de neuf ?

Après les premiers frimas de l'Hiver, nous voilà déjà au terme de cette année 2018.

Au cours de votre lecture, vous allez pouvoir revivre quelques-uns des moments festifs, des sorties, certains ateliers qui ont jalonné cet automne.

Depuis le mois de novembre, pour les temps d'animation, nous avons investi la bibliothèque et le salon animé, au premier étage.

Tous au numérique grâce à l'achat d'une tablette.

Bienvenue à Hélène, la responsable de la médiathèque de Cornus qui intervient chez nous tous les mois pour un moment de lecture partagé.

Avec la nouvelle année qui arrive, c'est reparti pour :

- Les repas à thème en soirée « au fil des saisons »
- Des parcours sportifs
- Des sorties, un séjour vacances
- Des ateliers créatifs au rythme des saisons et des fêtes calendaires
- Des boostes Neurones...

Qui a dit qu'on s'ennuyait à la maison de retraite ?!

Dans l'espoir d'une année solidaire et sereine, Chers résidents nous vous souhaitons à vous tous ainsi qu'à vos proches nos Meilleurs Vœux pour 2019.

Huguette et Marine

BIENVENUE A LA MAISON D'ACCUEIL SAINTE MARIE

Mr RIMBAUD Jean-Claude est entré le 09 octobre 2018.

Mme MAILHE Marie est entrée le 15 octobre 2018.

Mme PRIVAT Simone est entrée le 16 octobre 2018.

Mme RIVIERE Anne-Marie et **Mr RIVIERE Raymond** sont entrés le 07 novembre 2018.

Mme LIASSE Renée est entrée le 22 novembre 2018.

Mr RAYMOND Lucien est entré le 19 décembre 2018.

BONNE ROUTE

Mme PRIVAT Simone est sortie le 31 octobre 2018.

Mme TATARKINE Marie est sortie le 05 novembre 2018.



Paroles des religieuses

En regardant la Crèche,

C'est Noël ! Jésus vient chez nous sur notre terre, dans notre monde de violence, de troubles, de souffrance.

Il vient tout petit, désarmé, les bras ouverts pour livrer son unique et inaltérable richesse à qui veut bien l'accueillir : son divin Amour pour tous.

Il vient : un appel à laisser nos cœurs se remplir de cet Amour pour œuvrer ensemble dans ce monde, notre monde.

Vivons en humanité, ouverts les uns aux autres pour que règne la paix.

Paix dans notre cœur, notre monde, notre univers.

Soeur Emilie

Paroles des résidents

Que vous évoque l'automne, l'entrée dans l'hiver ?

- « *Je tricotais toute l'année, mais à cette période, je tricotais des pulls, des gilets, des vestes. Ca me plaisait mais c'était dur pour les épaules, on s'en rendait compte après.* » Mme THEBAULT.
- « *Je faisais des confitures, je rentrais les fleurs, je 'trafiquais' comme on dit* » Mme PRADELS.
- « *A l'automne, je faisais les coings, je me promenais quand il faisait beau et quand il pleuvait, on 'bricolait' le travail quotidien dedans* » Mr COMBES.
- « *On faisait de la pâte de coings, du tricot* » Melle JEANJEAN.
- « *J'étais à Rodez et comme il faisait meilleur à Millau, je venais garder mes petits-enfants. On partageait le repas avec des amis aussi et on finissait la soirée par un jeu de cartes* » Mme AMADINI.
- « *On faisait des repas entre amis, c'était le début des lotos auxquels je participais chaque jeudi* » Mme GILBERT.
- « *Le samedi et le dimanche soir après souper, on jouait à la belote avec les voisins* » Melle CANNAC.
- « *Je m'occupais beaucoup à lire, à jouer à la belote. J'avais aussi la compagnie de mes arrières petits-enfants les mardis et samedis* » Mr PRIVAT.

Des nouvelles de l'Unité d'accueil

Durant ce mois de novembre, nous nous sommes rendus à Millau pour profiter de l'exposition Res'Arh présentée par le centre des Charmettes. Beaucoup d'œuvres de peinture, de sculptures dans le bois, de créations diverses à base de matériau de récup. Toutes réalisées par les résidents eux-mêmes.



Des nouvelles de l'Oustalou



Inauguration de l'OUSTALOU le
jeudi 13 décembre



Moment d'échange et de convivialité...



Le mois d'octobre

La Semaine bleue- La Semaine du goût du 8 au 14 octobre 2018

Une semaine bien remplie au sein de notre maison :

- Un quizz sur les spécialités culinaires des différentes régions françaises



“Nous avons voyagé dans notre beau pays »



- Un parcours sportif aux couleurs de la semaine bleue



-Un délicieux gâteau à la châtaigne en guise de goûter d'automne...



• La soirée pizza



Pour une société respectueuse de la planète :
ENSEMBLE AGISSONS



En lien avec "La Journée Internationale des Personnes Âgées"
le 1^{er} octobre 2018, sous l'égide de l'ONU

-Un groupe de discussions autour du respect de notre planète

• Un après-midi avec les enfants de l'école où nos papilles gustatives sont en éveil !



La sortie à Dourbies

Lundi 15 octobre, c'est l'arrivée de nos correspondants de l'EHPAD des 'Muscates', établissement avec lequel nous correspondons lors de nos ateliers écriture.

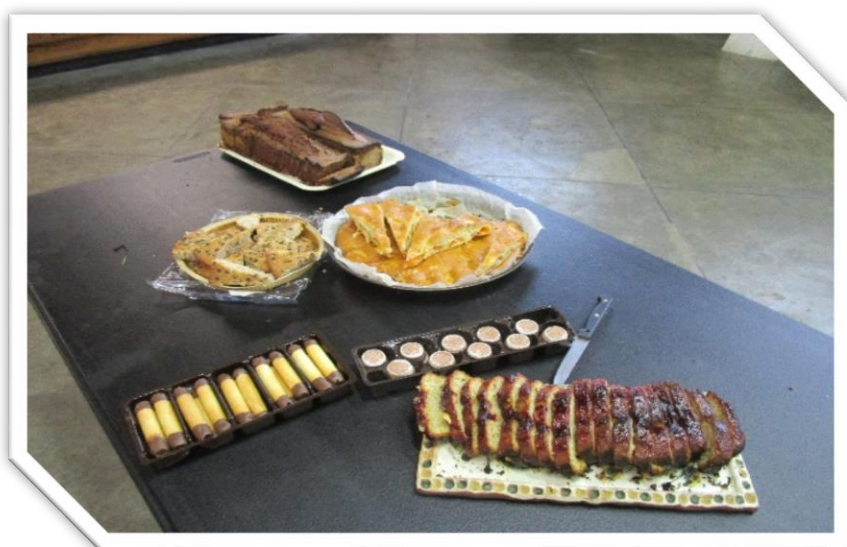
Le temps est à la pluie mais il ne compromet pas ce séjour.

Après le repas de midi, nos minibus sillonnent les routes de Dourbies.

La pluie ne nous lâche pas. Adieu la cueillette de châtaignes !!!

Un bel accueil nous est réservé avec café, tisane, jus de fruits, le tout accompagné de la gentillesse de Bruno et Marcelle.

Des conversations
s'engagent avec les
sénieurs du village, nous
proposant même des
pâtisseries maison !



Certains poussent la
chansonnette... Un après-
midi convivial qui fait chaud
au cœur de tous.

Centre archéologique et géologique du Larzac

Nous avons profité, toujours avec nos correspondants des 'Muscates', de la visite commentée du musée de l'Hospitalet du Larzac



Mme Jeanjean, contactée par Mr Privat G., nous a parlé d'un village gallo-romain situé non loin du village de l'Hospitalet où des fouilles archéologiques ont été réalisées. Nous avons pu, lors de cette visite, observer les vestiges trouvés : outils, poteries... A l'étage, certains d'entre nous ont même pu observer une exposition de fossiles et des photos d'orchidées présentes sur la Lande.

A la suite de cette visite, Mr Privat nous a offert un apéritif que nous avons tous apprécié. Mr Lassarade, maire du village et Mme Privat, fille de Mr Privat, étaient présents.



« C'était une bonne matinée »

"C'était intéressant"

Le mois de novembre

« *Les 101 printemps* » de Mme **BOYER**

Ce jeudi 8 novembre 2018, Denise BOYER a 101 ans, entourée de sa nièce Marie-Agnès, des résidents, des religieuses et du personnel de l'établissement.

Le Directeur et les animatrices ont proposé un après-midi en son honneur.

Pour Denise, qui aime la musique et les chansons :



La chorale Candri-Cœur qui réjouit toute la salle



Denise confie être aussi plutôt gourmande et pour l'occasion elle a choisi des choux à la chantilly préparés par les cuisiniers de la maison...



Un bouquet de fleurs et des chocolats lui ont été remis par Lydie



Mr VIDAL, le Directeur et toute l'équipe lui souhaitent de vivre encore longtemps à leurs côtés avec la santé et la paix.

Sortie à SYLVANES

Après une petite heure de route nous voilà arrivés à Sylvanès



Une hôtesse nous
accueille et nous
donne quelques
explications..





Il est fabriqué en châtaignier et mesure 12 m. de haut. Cet orgue détient près de 5000 tuyaux.

De nouveaux vitraux illuminent l'abbatiale depuis le mois de mai 2018



Non loin de Sylvanés, se trouve une chapelle en bois de style orthodoxe russe. Elle est dédiée la rencontre des religions.

« C'est dommage que nous n'ayons pas pu rencontrer le Père Gouze » nous dit Mr Privat.

Le mois de décembre

Fête de l'Immaculée Conception

Le 8 décembre, la Maison d'Accueil Sainte Marie fête l'Immaculée Conception.



La messe est célébrée par le Père François FERRIERE et le père Paul ROUVE devant une assemblée priante.

Tous bien installés pour partager un délicieux repas. Bravo à l'équipe des cuisiniers !

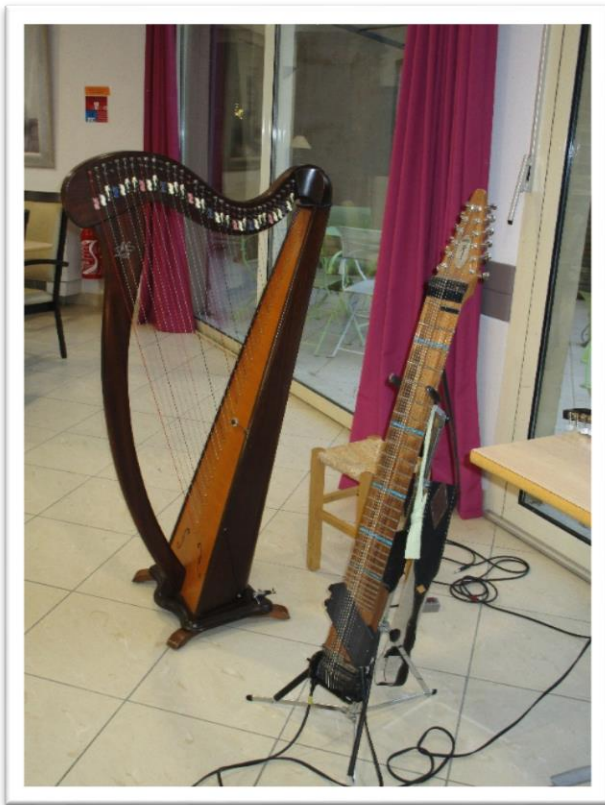


Le mot d'accueil de notre Directeur

Mr André PELAT arrive pour une après-midi en chansons... C'est dans une ambiance festive et rythmé que se déroule le reste de la journée. Bravo les danseurs et les danseuses.



« Ce Monsieur a des instruments que nous n'avons pas l'habitude de voir, il chante bien c'est très bien c'est très agréable de l'écouter ».



Le mot de la fin : « Nous avons passé une merveilleuse journée ensemble avec le plaisir d'avoir eu parmi nous 3 religieuses de Malet. Merci Soeur Marie-Thérèse, Soeur Marie-Louise et Soeur Marie- Dominique.

Le Noël sur l'EHPAD

- Le Noël des enfants du Personnel avec la présence du Père-Noël :



- Le Noël des résidents :



L'animation en photos



La mini-ferme s'agrandit avec la naissance des agneaux.....



... Mais aussi avec l'arrivée des canards



C'est parti pour la confiture !



Le petit-déjeuner campagnard...

... Et le vin nouveau



La grillée et la dégustation de châtaignes





L'atelier expression libre sur l'automne avec les enfants de l'école...

Merci aux enfants de l'école de Nant pour leurs beaux chants de Noël...



Une pensée pour

- Sœur Elisabeth est décédée au couvent de Malet le dimanche 28 octobre 2018. Elle était originaire de Monistrol-sur-Loire.
 - Sœur Marie Georges est décédée au couvent de Malet le vendredi 16 octobre 2018 ; elle était originaire de Saint-Etienne (résidente à la communauté de Saint-Chamond)
- L'ensemble de la Maison d'Accueil Sainte Marie renouvelle ses sincères condoléances aux familles et s'associe à leur peine.

Paroles sages

Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne autant de lumière.



Abbé Pierre

Les anniversaires du trimestre

Octobre

- Mr François FERRIERES
- Mr Marcel BERGONNIER
- Mme Marie-Marthe DOUARCHE
- Mme Geneviève ETIENNE



Novembre :

- Mme Alice ANDUZE
- Mme Denise BOYER
- Mr Jean-Marie PANSANEL
- Mme Yvonne JULIEN
- Mme Rolande OLLIVIER
- Mme Gisèle SAUSSEREAU
- Mme Denise BOUE

Décembre :

- Mme Rose BEAU
- Mme Jeanine FAUCANIE
- Mr Michel CAUSSE
- Mr Raymond RIVIERE

Page détente

Acrostiches réalisées par les résidents.



Acrostiches « Automne »

Automne, les feuilles tombent
Une grillée de châtaignes... Une belle journée ensoleillée
Toutes les couleurs confondues
Orage, pluie, éclairs
Monotones sont les journées les plus courtes
Nuits allongées, journées écourtées
Et le froid qui frappa à la porte annonce les veillées.

Acrostiches « Hiver »

Heureux soit le premier jour de l'hiver
Il nous annonce un monde merveilleux
Venus du ciel et de la terre
Espérez, mais les plus sages seulement,
Recevant bientôt chocolats et présents



LE MOT DES ADMINISTRATEURS

Densité, diversité et qualité. Voilà en trois mots comment nous pourrions résumer l'actualité de notre groupement depuis la dernière newsletter.

Nous pourrions également rajouter visibilité, avec une couverture médiatique qui a franchi les frontières de l'Aveyron pour s'afficher dans un média national, et ce, de bien belle manière (<https://www.tf1.fr/tmc/quotidien-avec-yann-barthes/videos/mardi-transpi-jo-seniors.html>).

Avant que les fêtes de fin d'année nous accaparent dans nos établissements respectifs, nous vous souhaitons une bonne lecture et vous invitons à suivre notre actualité en vous connectant sur le nouveau site internet de SOLEA.

EVENEMENTS

Le challenge SOLEA met en lumière L'Activité Physique Adaptée !



La 4^{ème} édition du challenge sportif SOLEA s'est déroulée le 13 septembre 2018 au Parc de la Victoire de Millau. Pres de 300 résidents ont chaussé leurs baskets pour s'exercer aux nombreuses activités proposées, telles que le tir à l'arc, le disc golf, la zumba gold, le karting...

La présence de Raymond POULIDOR en tant que parrain de l'événement a permis de promouvoir les bienfaits du « vieillissement actif », à travers une communication largement diffusée. Les messages portés à travers les reportages

TV de France 3 et de « Quotidien » de TMC, ont valorisé l'événement, en apportant, pour ce dernier, une touche « décalée » très sympathique !

La préservation des capacités, le renfort de l'estime de soi et le lien social sont des axes développés dans les établissements du groupement SOLEA, et le challenge annuel est un fil conducteur, tout au long de l'année, au sein des établissements. Que toutes les personnes qui ont participé au succès de cette manifestation en soient vivement remerciées !



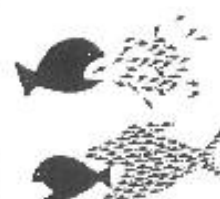
La vie jusqu'au bout !

Le colloque « La vie jusqu'au bout » qui s'est tenu le 18 octobre dernier à RODEZ, a rassemblé près de 300 personnes autour du thème de la fin de vie en EHPAD. La fin de vie a pu être abordée sans tabou, au travers notamment des témoignages du Père RINGLET, du Dr FOURNIER et du Pr GUIEZE.

La qualité des intervenants de la table ronde de la matinée a été appréciée par les participants. L'après-midi, une pièce de théâtre intitulée « Comme au 1^{er} jour », de la Compagnie « Lointain Jardin », a mis en exergue le quotidien de l'accompagnement en EHPAD, mais surtout l'intensité de vie qui y règne. Un partenariat devrait se poursuivre en 2019 avec le Dr FOURNIER, Présidente du Centre national des soins palliatifs et de la fin de vie, par le biais de la commission éthique du groupement SOLEA. Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué au succès de cet événement, et en particulier aux cuisiniers des EHPAD qui ont ravi nos papilles en proposant un délicieux plateau repas ! On a également pu apprécier l'effort qui a été réalisé au niveau du développement durable, avec un choix éco-responsable des contenants et un tri des déchets respecté : félicitations !



C'EST DANS LA PRESSE



Poursuite des actions auprès des Parlementaires et des élus

Le groupement SOLEA poursuit ses actions auprès des Parlementaires et des élus du département, afin de relayer les problématiques de notre secteur, des incohérences et des difficultés auxquelles nous devons faire face au quotidien.

Le 17 septembre 2018, une délégation de directeurs et de Présidents du groupement a rencontré le Délégué Territorial de l'ARS de l'Aveyron, M.HAMMOU KADDOUR, pour évoquer les problématiques liées à la tarification et au financement des EHPAD, mais également pour aborder l'épuisement des professionnels du secteur.

Le 20 octobre dernier, le Député Arnaud VIALA et le Sénateur Alain MARC ont demandé à rencontrer une nouvelle fois le groupement SOLEA, à St Amans des Côts, dans le cadre de la mission flash qu'ils ont souhaité mener à l'issue de la 1^{ère} rencontre qui s'était déroulée à Broquiès. Preuve que la démarche porte ses fruits, le groupement poursuivra les travaux en lien avec les actions initiées.

INFORMATION & COMMUNICATION

Conférence du Professeur ROLLAND : RDV le 14 décembre 2018

Comme l'an passé, la collaboration du groupement SOLEA avec le gérontopôle de Toulouse est un axe prioritaire, pour inscrire nos structures dans une démarche active, autour de la recherche et de l'innovation en matière de gérontologie.

Le partenariat initié avec le Pr ROLLAND a pour objectif de prévenir les risques liés au grand âge et de renforcer les capacités des personnes que nous accompagnons. En lien avec les IDEC des EHPAD, les sujets qui seront abordés lors de la conférence seront sources d'enrichissement, pour tous les professionnels qui accompagnent des personnes âgées.

La prévention des risques professionnels au cœur des pratiques

Une nouvelle feuille de route est en cours d'élaboration pour poursuivre la dynamique autour de la prévention des risques professionnels, en lien avec le partenariat qui a été créé entre les animateurs AP-HAPA et la CARSAT Occitanie.

Portées par l'association SOLEA-FORM, des actions de formations pourront également débuter en 2019, via les animateurs AP-HAPA qui ont été agréés formateurs PRAP2S.

Flyer et site Internet : SOLEA souhaite améliorer sa com !



Une plaquette de présentation du groupement SOLEA a été créée, à l'occasion du colloque SOLEA le mois dernier. Cette 1^{ère} version sera prochainement modifiée, afin d'améliorer la visibilité sur le groupement, sur ses objectifs et les travaux de ses pôles.

Un site internet a également été créé, afin de répondre à une demande croissante d'informations sur le GCSMS SOLEA.

Nous vous invitons à le consulter régulièrement à l'adresse suivante : <http://groupement-solea.fr>

L'animation en projet

- Goûter gourmand autour de Sœur Marie-Odile
- La galette des rois
- Sortie à la pizzeria
- Chorale « Les Cantarels de la Dourbie »
- Sortie achat à Millau
- Vidéo conférence sur la Tanzanie avec Mr Malige

